**Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Березовский район**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**ИГРИМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СОБЯНИНА ГАВРИИЛА ЕПИФАНОВИЧА**

****

**Рабочая программа**

***по основам безопасности жизнедеятельности***

***для обучающихся 11-х классов***

**2022-2023 учебный год**

**Составитель:**

*Шабуров Игорь Федорович,*

 *Преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной категории*

Игрим

2022 г.

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Игримская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Собянина Гавриила Епифановича с учетом примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов», авторы А.Т.Смирнов, Б.О.ХренниковМосква: Просвещение, 2018 год.

 Рабочая программа ориентирована на учебники «ОБЖ 11 класс». Москва: Просвещение, 2018 год.

 Согласно учебному плану на изучение ОБЖ отводится в 11-м классе 34 часа, в том числе 5 контрольных работ и 6 практических занятий.

Промежуточная аттестация осуществляется в виде контрольных работ по разделам.

Срок реализации рабочей программы 1 год.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;   ответственного  отношения   к  сохранению  окружающей  природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера;   потребности   вести   здоровый   образ   жизни;    необходимых моральных, физических и психологических  качеств для  выполнения  конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного  и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» основано  на

положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых

актов в области безопасности личности, общества и государства:

 Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

(утверждена Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. №537);

 Стратегия  государственной антинаркотической политики Российской Федерации

до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 9 июня  2010 г. №690);

 ФЗ   N 68  «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 года;

 ФЗ  N 2397-1 «Об охране окружающей  природной среды» от 21 февраля 1992 года;

 ФЗ  N 69 «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года;

 ФЗ № 28 «О гражданской обороне»  от 12 февраля 1998 года;

В рабочей программе два часа отведено на повторение содержания образования, освоенного обучающимися в 2019-2020 учебном году в условиях дистанционного обучения.

**Планируемые результаты освоения учебного предмета**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

нормы международного гуманитарного права;

требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

основные виды воинской деятельности; строи отделения и порядок управления ими; назначение и боевые свойства автомата Калашникова; правила ухода за автоматом, его хранение и сбережение; правила подготовки автомата к стрельбе; приемы и правила стрельбы из автомата; основы современного общевойскового боя; общие обязанности солдата в бою; основные способы передвижения солдата в бою; способы ориентирования на местности и движения по азимутам; основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации; государственные и военные символы Российской Федерации; боевые традиции Вооруженных Сил России; классы сходных воинских должностей; общие требования к безопасности военной службы; порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих; общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования; правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы; средства массового поражения и их поражающие факторы; защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования; порядок размещения и условия быта военнослужащих.

## Уметь/применять

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлятьосознанное самоопределение по отношению к военной службе.

выполнять строевые приемы на месте и в движении;

выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;

вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;

ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;

пользоваться индивидуальными средствами защиты;

обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;

выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни;

оказания первой медицинской помощи

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.

формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

**Содержание учебного предмета, курса**

Основы военной службы

### Основные законы и документы, регламентирующие прохождение военной службы.

### Военные аспекты международного права. Виды миссий не подлежащих военной агрессии.

Виды Уставов, их предназначение и основные положения.

История принятия. Порядок приведения к военной присяге. Значение военной присяги.

Основные условия прохождения службы, сроки военной службы.

Права и льготы, предоставляемые военнослужащим.

Порядок прохождения альтернативной гражданской службы. Требования к призывникам, желающим пройти альтернативную гражданскую службу.

### Основы медицинских знаний

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи

Болезни, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения сердечно-легочной реанимации

Гражданская оборона

Основные средства защиты органов дыхания. Устройство противогаза ГП-7. Простейшие средства защиты органов дыхания и степень защищенности от АХОВ.

Основные средства защиты кожи. Степень защиты от отравляющих, радиоактивных веществ. Область применения защитных костюмов Л-1, ОЗК и других

Практическое занятие по применению противогаза ГП-7 и ОЗК. Изготовление ватно-марлевой повязки и других средств защиты из подручных материалов и повседневной одежды.

Предназначение ГО в общеобразовательном учреждении. Обязанности учащихся. Практическая отработка навыков по действию в экстремальных ситуациях, помощь раненым и ослабленным товарищам

Здоровый образ жизни

Факторы риска внешней и внутренней среды организма человека, их влияние на здоровье человека. Рациональное питание

Умственная и физическая работоспособность. Профилактика переутомления и содержание режима дня.

Занятия физической культурой и спортом. Воспитание необходимых физических качеств.

Основные способы закаливания. Принципы и факторы закаливания. Использование естественных природных факторов.

Условия жизни, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья. Умственная и физическая работоспособность. Профилактика переутомления и содержание режима дня.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Кол-во часов (всего) |
|
| 1.Основы комплексной безопасности 4 часа |
| 1 | Права и обязанности граждан  в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре | 1 |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года | 1 |
| 3 | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях | 1 |
| 4 | Контрольная работа | 1 |
| 2.Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни 9 часов |
| 5 | Правила личной гигиены | 1 |
| 6 | Нравственность и формирование правильного взаимоотношения полов | 1 |
| 7 | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики | 1 |
| 8 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего (практическое занятие) | 1 |
| 9 | Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.   | 1 |
| 10 | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота. | 1 |
| 11 | Контрольная работа | 1 |
| 12,13 | Десмургия (практические занятия) | 2 |
| 3.Гражданская оборона 5 часов |
| 14 | Индивидуальные средства защиты органов дыхания  | 1 |
| 15 | Индивидуальные средства защиты кожи | 1 |
| 16 | Индивидуальные средства защиты (практическое занятие) | 1 |
| 17 | Организация ГО общеобразовательного учреждения | 1 |
| 18 | Контрольная работа  | 1 |
| 4.Основы военной службы 9 часов |
| 19 | Статус военнослужащего | 1 |
| 20 | Военные аспекты международного права | 1 |
| 21 | Уставы Вооруженных Сил РФ | 1 |
| 22 | Военная присяга | 1 |
| 23 | Прохождение военной службы по призыву.  | 1 |
| 24 | Прохождение военной службы по контракту | 1 |
| 25 | Альтернативная гражданская служба | 1 |
| 26 | Льготы, предоставляемые военнослужащим | 1 |
| 27 | Контрольная работа | 1 |
| 5.Военно-патриотическое воспитание 7 часов |
| 28 | Как стать офицером Российской армии | 1 |
| 29 | Военнослужащий- патриот | 1 |
| 30 | Военнослужащий- специалист своего дела | 1 |
| 31 | Порядок вручения Боевого знамени воинской части | 1 |
| 32 | Подвиг Советских солдат в годы Великой Отечественной войны | 1 |
| 33 | Участие ВС РФ в миротворческой деятельности | 1 |
| 34 | Контрольная работа | 1 |
| Итого | 34 |