|  |  |
| --- | --- |
| Название курса внеурочной деятельности | «Мир спорта» |
| Класс  | 7 классы |
| Количество часов | 34 часа |
| Составители | Одерий.Ю.Л |
| Нормативно-методические материалы | * «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов образовательных  учреждений» под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича (2010г.).
 |
| Цель курса | * укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности учашихся, увеличение двигательной активности школьников;
* воспитание высоких нравственных качеств, потребности в самостоятельных и систематических занятиях физическими упражнениями и спортом;
* приобритение знаний в области гигиены, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту, организации и проведений соревнований, правилам игры и судейству в избранном виде спорта;
* дополнительное развитие и совершенствование основных двигательных качеств, навыков и умений.
 |
| Структура курса | 1. Теоретическая подготовка.2. Общая физическая подготовка.3. Специальная подготовка.4.Тестирование, контрольные испытания5.Участие в соревнованиях |