|  |  |
| --- | --- |
| Название курса внеурочной деятельности | «Мир спорта» |
| Класс  | 2кл |
| Количество часов | 34 часа |
| Составители | Новикова Р.И. |
| УМК | Методические материалы:Автор**:** Лях В.И. Зданевич А.А. – М.: Просвещение,2011 год/Барчукова Г.В., М. 2013.  |
| Цель курса | Создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных народных игр через включение их в совместную деятельность. |
| Структура курса | 1 раздел (1час)* Основы знаний о народной подвижной игре

2 раздел (8 часов)* Игры на свежем воздухе.

3 раздел (1 час)* Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!

4 раздел ( 4 часа)* Игры-эстафеты.

5 раздел (4 часа)* Подвижные игры разных народов.

6 раздел (4часа)* Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.

7 раздел (4часа)* Подвижные игры, основанные на элементах

8 раздел (8 часов)* Зимние забавы
 |