|  |  |
| --- | --- |
| Название курса внеурочной деятельности | **«Первый раз в первый класс»** |
| Класс | 1кл |
| Количество часов | 33 |
| Составители | Жбанкова Е.П. |
| Нормативно-методические материалы | * Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 1 мая 2019 года); * Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; * Письмо Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 1 июня 2012 года № 4696/12 «Об организации внеурочной деятельности»; * Авторские программы :«Тропинка к своему «Я» (автор ХухлаеваО.В.), «Гимнастика мозга 101, Баланс для повседневной жизни» (авторы Пол Э. и Гейл Э. Деннисон). |
| Цель курса | Способствование осознанию позиции школьника, снижение высокого уровня тревожности и напряженности в процессе адаптационного периода, развитие высших психических функций. |
| Структура курса | Знакомство. Введение в мир психологии  Для чего дети ходят в школу  Правила школьной жизни  Мой класс  Мои успехи в школе  Моя «учебная сила»  Я – неповторимый человек  Мир эмоций  Страх  Мой дом - моя крепость  Я и другие.  Дружба  Решаем конфликты  Страна «Воображение»  Будь внимательным!  Моя память.  Юные мыслители. |