|  |
| --- |
| **10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ** |
| **двухразовое питание (завтрак, обед)** |
| **для возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет** |
|  |

**1 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная пшенная с маслом  Бутерброд с маслом  Чай с сахаром и лимоном  Фрукты свежие  Ватрушка с творогом | C:\Users\112-1\Downloads\20240122_101929.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из свеклы с чесноком  Солянка по –домашнему  Пюре картофельное  Биточки мясные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром  Кондитерское изделие | https://webpulse.imgsmail.ru/imgpreview?key=pulse_cabinet-file-daeabdf9-d16e-4469-a706-3cf4cd595fb4&mb=webpulsehttps://main-cdn.sbermegamarket.ru/hlr-system/210/188/724/108/184/5/100029481591b0.jpg  https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3532529/pub_6314d38ff23a0a43abbf8a36_631866104e590b5006eb3462/scale_1200https://i06.fotocdn.net/s131/84cb347cc00b4498/public_pin_l/2960379357.jpghttp://superchief.ru/wp-content/uploads/2017/12/16.jpghttp://2020.drozdeff.ru/image/cache/catalog/1.old/7/ff-ru-wp-content-uploads-2018-03-4-Prochnookop-40-60kg-saharnoe-pechene-s-vanilno-slivochnym-vkusom-1200x800.jpg |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша ячневая с маслом  Бутерброд с сыром с маслом  Фрукты свежие  Чай с сахаром  Сырная палочка | C:\Users\112-1\Downloads\20240123_093737.jpg |
| **ОБЕД** |  |
|  |  |
| Салат из свежей капусты с зеленным горошком  Рассольник Петербургский  Каша гречневая  Тефтели мясные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из свежих фруктов  Йогурт | https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3532529/pub_6314d38ff23a0a43abbf8a36_631866104e590b5006eb3462/scale_1200https://www.auchan.ru/storage/compressed/o7R033bEstNRKDx2mnjOaJb8aBthywlq9pCwQQ4M.jpghttps://100foto.club/uploads/posts/2022-05/1653696931_35-100foto-club-p-kurinii-sup-s-solenimi-ogurtsami-61.jpghttps://anymenu.ru/wp-content/uploads/2010/09/DSCN0887.JPGhttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3655132/pub_61693527f135b0596e28afb3_61694462994c7873e8f138c3/scale_1200http://ooosoup.ru/d/img_1081.jpg |

**3 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная рисовая с маслом  Бутерброд с маслом  Йогурт  Чай с сахаром и лимоном  Булочка с курагой | C:\Users\112-1\Downloads\20240124_093914.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Винегрет овощной  Борщ из свежей капусты  Макаронные изделия отварные  Гуляш с мясом  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов | C:\Users\112-1\Downloads\20240124_112853.jpg |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная манная с маслом  Бутерброд с сыром с маслом  Какао с молоком сгущенным  Коктейль молочный  Булочка Бодрость | C:\Users\112-1\Downloads\20240125_094036.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из квашенной капусты с зеленым горошком  Суп с макаронными изделиями  Пюре картофельное  Рыба горбуша запеченная с томатным соусом  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром  Фрукты свежие | http://kulinar.top/wp/wp-content/uploads/2018/02/Salat-iz-kvashenoj-kapusty-s-zelenym-goroshkom-03.jpghttps://recept-borscha.ru/wp-content/uploads/c/7/0/c709aca8d14a7141a85d50d20cb5e730.jpeg  https://www.cercatrova.it/54-large_default/gala-apples-fresh-produce-fruit-3-lb-bag.jpghttp://superchief.ru/wp-content/uploads/2017/12/16.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3532529/pub_6314d38ff23a0a43abbf8a36_631866104e590b5006eb3462/scale_1200https://vkusnahka.ru/wp-content/uploads/2016/08/5841082s1280h960.jpeg |

**5 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша Дружба  Бутерброд с сыром  Чай с сахаром  Йогурт  Фрукты свежие | https://vsegda-pomnim.com/uploads/posts/2022-04/1651245171_28-vsegda-pomnim-com-p-mandarin-frukt-foto-40.jpghttps://aromedinbucatarie.files.wordpress.com/2013/10/tocana-pestepaste-si-sandwich-066.jpghttps://i.ytimg.com/vi/6iu756JoTAw/maxresdefault.jpg  http://superchief.ru/wp-content/uploads/2017/12/16.jpghttps://www.auchan.ru/storage/compressed/o7R033bEstNRKDx2mnjOaJb8aBthywlq9pCwQQ4M.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из моркови с чесноком  Суп с рисовой крупой  Плов с мясом  Напиток из шиповника  Хлеб высший сорт  Хлеб ржаной  Пирожок с мясом и рисом | http://edimkashu.ru/wp-content/uploads/2020/04/sup-a-perlovkoy.jpghttps://nastroy.net/pic/images/201910/96825-1571745618.jpg    https://karamelcafe.ru/wp-content/uploads/c/9/3/c93c055d7acecdce066063074fff57b2.jpeghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3532529/pub_6314d38ff23a0a43abbf8a36_631866104e590b5006eb3462/scale_1200https://dom-eda.com/uploads/images/catalog/item/2eb9b17f98/6ef4fc8297_1000.jpg  Пирожки Картинка Для Детей На Прозрачном Фоне |