|  |
| --- |
| **10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ** |
| **двухразовое питание (завтрак, обед)** |
| **для возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет** |
|  |

**1 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная с маслом  Бутерброд с маслом с сыром  Хлеб высший сорт  Чай с сахаром  Йогурт  Кондитерские изделия | https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://irecommend.ru/sites/default/files/imagecache/copyright1/user-images/972335/nc1bsXaRT36Y4ov0xF9aJA.jpghttps://mig.pics/x/uploads/posts/2023-12/1703199186_mykaleidoscope-ru-p-ovsyanaya-kasha-na-bananovom-moloke-krasiv-50.jpg  https://irkmarket.ru/images/virtuemart/product/071755.jpg  Picture backgroundhttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200 |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из свеклы с зеленым горошком  Суп гороховый с в\к колбасой  Пюре картофельное  Печень говяжья по-строгоновски  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из свежих плодов  Кондитерское изделие | https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3956088/pub_5f51232b66cb31336acf7408_5f5370bd72b2bd4697eeb56d/scale_1200https://supy-salaty.ru/uploads/posts/2015-04/1428423456_f3-copy.jpg    https://pro-orehi.ru/wp-content/uploads/e/e/2/ee245b808c6570c4b94a7df9c1ec5913.jpeghttps://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://sun9-28.userapi.com/impg/fL8FDRwC_abgsoELedAyAAaBRuYA8efU0mGieA/bsba06RfHQI.jpg?size=604x428&quality=96&sign=7cba42a2e508ab7ba7c63711c1002e1f&c_uniq_tag=7epzh1C1K7jF5AIKNtpSXVNOBWliMzB9pCyFp6LUux8&type=album  https://spb.stangrad.ru/upload/IMG_4616.jpg |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная кукурузная с маслом  Бутерброд с маслом с сыром  Ватрушка с повидлом  Кофейный напиток с молоком  Фрукты свежие | https://static.wixstatic.com/media/0514cb_baf4497d1f614e73aa4c53b4b44e0807~mv2.jpg/v1/fill/w_232,h_232,usm_1.20_1.00_0.01/file.jpghttps://irecommend.ru/sites/default/files/imagecache/copyright1/user-images/972335/nc1bsXaRT36Y4ov0xF9aJA.jpghttps://gotovim-doma.ru/forum/files/e/f6/ef620a62e4083693e9c75c84538c7e18_65927.jpg  https://i2018.otzovik.com/2018/12/17/7409618/img/706275_8172836.jpeg  https://frutsnab.ru/wa-data/public/shop/products/59/03/359/images/1037/1037.970.jpg |
| **ОБЕД** |  |
|  |  |
| Икра свекольная или морковная  Суп Солянка по-домашнему  Жаркое по-домашнему  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром  Кондитерские изделия | https://ic.pics.livejournal.com/nadia_usa/13742496/424795/424795_640.jpghttps://pp-prozozh.ru/wp-content/uploads/2019/04/img_7099.jpg  https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/1565406/pub_5d027af43f7bc800b0b14f14_5d0295933f7bc800b0b15028/scale_1200  https://spb.stangrad.ru/upload/IMG_4616.jpg |

**3 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Огурец консервированный  Рис отварной  Сосиска отварная  Хлеб высший сорт  Чай с сахаром и лимоном  Кондитерские изделия | https://avatars.mds.yandex.net/i?id=77315aa0504f86eda5751322b401b7bf_l-7758812-images-thumbs&n=13  https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/5194534/pub_60d9796727b0310242f15360_60d97b7079bc581e23cc9ee4/scale_1200  https://sun9-63.userapi.com/L7j2Bkcn2vpIP4DJ3O-sUyC_wZKjgV_gd9FRyw/Bemwt8JM2u4.jpg  Picture background |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из кукурузы консервированной  Борщ с капустой и картофелем  Каша гречневая  Рыба горбуша запеченная с соусом  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из свежих плодов | https://pro-orehi.ru/wp-content/uploads/e/e/2/ee245b808c6570c4b94a7df9c1ec5913.jpeghttps://i.pinimg.com/736x/bd/44/1f/bd441f1c413e0238878c8b45b0aa9920.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3524431/pub_611a67d827b6c435fa7d661c_611a684c65f07a4bf07532ac/scale_1200    https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Запеканка с творогом со сгущённым молоком  Бутерброд с маслом с сыром  Хлеб высший сорт  Кондитерские изделия  Чай с сахаром | https://attuale.ru/wp-content/uploads/2018/11/s1200-24.jpg  https://irecommend.ru/sites/default/files/imagecache/copyright1/user-images/972335/nc1bsXaRT36Y4ov0xF9aJA.jpg  https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200Picture backgroundhttps://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из квашеной капусты  Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне  Плов с мясом  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из свежих плодов  Фрукты свежие | https://itd2.mycdn.me/image?id=867711164852&t=20&plc=WEB&tkn=*wGaODPUYpi3SVmNzBcXm1IOkaE4https://vego-kolbasa.ru/wp-content/uploads/7/9/6/796b0a7549162008c85c81b7795db9f4.jpeg  https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/196027/pub_62833f52e94a140b203491a1_628344fdf6317e18788801da/scale_1200  https://i.ytimg.com/vi/EXlXgiJZpoI/maxresdefault.jpghttps://pro-orehi.ru/wp-content/uploads/e/e/2/ee245b808c6570c4b94a7df9c1ec5913.jpeg |

**5 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша дружба с изюмом  Бутерброд с маслом с сыром  Хлеб высший сорт  Кондитерские изделия  Кофейный напиток с молоком  йогурт | https://irecommend.ru/sites/default/files/imagecache/copyright1/user-images/972335/nc1bsXaRT36Y4ov0xF9aJA.jpghttps://img1.russianfood.com/dycontent/images_upl/326/big_325738.jpg  https://irkmarket.ru/images/virtuemart/product/071755.jpghttps://i2018.otzovik.com/2018/12/17/7409618/img/706275_8172836.jpegPicture backgroundhttps://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Огурец консервированный  Суп картофельный с мясными фрикадельками  Макаронные изделия отварные  Сердце тушенное в соусе  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром  Фрукты свежие | https://vpuzo.com/uploads/picture/1600/0/2016-04/1460446909_dscn8440.jpghttps://avatars.mds.yandex.net/i?id=77315aa0504f86eda5751322b401b7bf_l-7758812-images-thumbs&n=13  https://img-global.cpcdn.com/recipes/400bb06e5bc0fd6c/1502x1064cq70/kurinyie-sierdiechki-v-ghribnom-slivochnom-sousie-%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE-%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%D0%B0.jpg  https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg  https://i.ytimg.com/vi/EXlXgiJZpoI/maxresdefault.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200 |