|  |
| --- |
| **10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ** |
| **двухразовое питание (завтрак, обед)** |
| **для возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет** |
|  |

**1 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная пшенная с маслом  Бутерброд с маслом с сыром  Кофейный напиток с молоком  Фрукты свежие  Кондитерские изделия | C:\Users\112-1\Downloads\20240311_100153.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из свежей капусты  Суп гороховый в в/к колбасой  Каша гречневая  Гуляш с мясом  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром | C:\Users\112-1\Downloads\20240311_122114.jpg |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Рис отварной  Сердце, тушенное в соусе  Хлеб высший сорт  Чай с сахаром  Фрукты свежие | https://s3.smartofood.ru/dostavka89/menu/04a699ee-50f6-58ff-8e45-212004855e97.jpghttps://cs13.pikabu.ru/post_img/2021/04/09/7/og_og_1617964704243542654.jpg  https://sun9-2.userapi.com/impf/c638526/v638526514/60865/IE7lj9tnNmw.jpg?size=900x599&quality=96&sign=aaf48c619f3c35d9b14cf1a8c6900bf9&c_uniq_tag=1VCTSB1-3rB7ZkmnMYgewVTZkz6Rf-25Xb5SDVLJ9YA&type=albumhttps://vsegda-pomnim.com/uploads/posts/2022-04/1651212659_14-vsegda-pomnim-com-p-apelsin-frukt-foto-17.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из моркови с чесноком  Суп Рассольник с мясом тушеным  Пюре картофельное  Минтай тушенный в сметанном соусе  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром | https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/1703615/pub_5db2e3f00ce57b00adb830d3_5db2e808c49f2900b0a13d95/scale_1200https://fb.ru/media/i/1/8/8/9/0/1/0/i/1889010.jpg  https://sun9-2.userapi.com/impf/c638526/v638526514/60865/IE7lj9tnNmw.jpg?size=900x599&quality=96&sign=aaf48c619f3c35d9b14cf1a8c6900bf9&c_uniq_tag=1VCTSB1-3rB7ZkmnMYgewVTZkz6Rf-25Xb5SDVLJ9YA&type=albumhttps://s3.smartofood.ru/dostavka89/menu/04a699ee-50f6-58ff-8e45-212004855e97.jpghttps://vraki.net/sites/default/files/inline/images/8_450.jpg |
|  |  |

**3 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Салат из свежей капусты  Макаронные изделия отварные с маслом  Колбасные изделия отварные  Хлеб высший сорт  Чай с сахаром  Кондитерские изделия | C:\Users\112-1\Downloads\20240313_102047.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Винегрет овощной  Суп картофельный на мясном бульоне  Каша гречневая  Печень тушеная в соусе  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов  Ватрушка с повидлом | C:\Users\112-1\Downloads\20240313_123015.jpg |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная рисовая с маслом  Бутерброд с маслом с сыром  Кофейный напиток с молоком  Фрукты свежие  Кондитерские изделия | https://www.meme-arsenal.com/memes/8b451ee4ba38a3bd26212d0e064ec243.jpghttp://media.pravdapskov.ru/2019/05/i8291_2.jpghttps://eda.ru/img/eda/1280x-/s1.eda.ru/StaticContent/Photos/120131090259/180128125619/p_O.jpg  https://www.ofsi.ru/upload/iblock/c45/p0t02lcdvzax1llhqbhrf05yoif0wkk3/486794_4.jpg https://vsegda-pomnim.com/uploads/posts/2022-04/1651212659_14-vsegda-pomnim-com-p-apelsin-frukt-foto-17.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из квашеной капусты с зеленым горошком  Борщ с капустой и картофелем  Запеканка мясная  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Напиток из шиповника  Сдоба обыкновенная | http://kitchen.727go.com/wp-content/uploads/2021/08/photo_2021-08-17_18-27-10.jpghttps://sun9-60.userapi.com/c855232/v855232278/a3d37/LbPiqi6h330.jpghttps://postila.ru/data/19/94/d8/58/1994d8588292228132807cdaa9165df88c0ac8391e47c38bcc35f6b73bcc9528.png  https://ideireceptov.ru/wp-content/uploads/2019/03/s1200-1-1.jpghttps://s3.smartofood.ru/dostavka89/menu/04a699ee-50f6-58ff-8e45-212004855e97.jpghttps://i1.wp.com/attuale.ru/wp-content/uploads/2017/10/2hj3q7net4fgwmu809sicd1kavxrlzoy.jpg |