|  |
| --- |
| **10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ** |
| **двухразовое питание (завтрак, обед)**  |
| **для возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет** |
|  |

**1 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша пшенная на молокеБутерброд с маслом с сыромХлеб высший сортКисельФрукты свежиеКондитерские изделия  | Picture backgroundhttps://vostorg.buzz/uploads/posts/2023-02/1675614490_vostorg-buzz-p-pshennaya-kasha-na-moloke-ne-gustaya-8.jpghttps://irecommend.ru/sites/default/files/imagecache/copyright1/user-images/972335/nc1bsXaRT36Y4ov0xF9aJA.jpghttps://i.ytimg.com/vi/EXlXgiJZpoI/maxresdefault.jpghttps://avatars.mds.yandex.net/i?id=11806f32b7257792d7cedeeca19ab9b8_sr-10262226-images-thumbs&n=13https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из свеклы с зеленым горошкомЩи из свежей капустыПюре картофельноеПечень говяжья по-строгоновскиХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из свежих плодовКондитерское изделие | https://sun9-16.userapi.com/impg/GCtZSi8tRsCvCjpfwLhIc1tUlC9y1SWQo0y9nw/CPXFAA-txFg.jpg?size=1280x853&quality=96&sign=8bb25d264d7079fda69827d55a3347b2&type=albumhttps://www.hibiny.ru/images/news/2023/307815/425fa2efe0e7e3b73a435061394009a2.jpg https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://static17.tgcnt.ru/posts/_0/8b/8b9ea6caa428d8d505b604c9974ee12e.jpghttps://spb.stangrad.ru/upload/IMG_4616.jpghttps://kuhariata.ru/wp-content/uploads/2014/04/P1110842.jpg |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная кукурузная с масломБутерброд с маслом с сыромВатрушка с повидломКофейный напиток с молокомФрукты свежие | https://irecommend.ru/sites/default/files/imagecache/copyright1/user-images/972335/nc1bsXaRT36Y4ov0xF9aJA.jpghttps://static.1000.menu/img/content/10871/kukuruznaya-kasha-v-parovarke_1374019802_0_max.jpg https://frutsnab.ru/wa-data/public/shop/products/59/03/359/images/1037/1037.970.jpghttps://i2018.otzovik.com/2018/12/17/7409618/img/706275_8172836.jpeghttps://main-cdn.sbermegamarket.ru/hlr-system/-11/781/696/997/301/528/100028994729b0.jpeg |
| **ОБЕД** |  |
|  |  |
|  Салат из свежих помидор с лукомСуп с рисовой крупой с говядинойЖаркое по-домашнемуХлеб пшеничныйХлеб ржаной Чай с сахаром | https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/1901404/pub_5fef476eaf142f0b17bab336_5fef485bfe4e686f6a88cd3c/scale_1200https://vpuzo.com/uploads/picture/1600/0/2016-09/1474628038_2.jpg https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/1565406/pub_5d027af43f7bc800b0b14f14_5d0295933f7bc800b0b15028/scale_1200 |

**3 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Огурец консервированныйРис отварнойКолбасные изделия отварные с соусомХлеб высший сортЧай с сахаромКондитерские изделия | https://www.jacks.ru/f/product/Ris_BASMATI.jpghttps://1kebab.by/pics/items/20220202140257649_ogurec.jpg https://cs14.pikabu.ru/post_img/2021/02/20/10/og_og_1613837496246537147.jpghttps://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200Picture background |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из кукурузы консервированнойБорщ с капустой и картофелемПюре картофельноеМинтай тушенный в сметанном соусеХлеб пшеничныйХлеб ржанойЧай с сахаром и лимоном | https://cdn-ru.bitrix24.ru/b9115849/landing/bc1/bc1046208694654f5f7497c7ae56ca4b/086001d1288cc5f9c77a88feb41c8ee1_2x.jpeghttps://i.pinimg.com/originals/41/17/60/411760b741482d4edbc6bfbbfb8667db.jpg  https://sun9-24.userapi.com/impf/c831208/v831208751/5f53f/DygsHynh9hM.jpg?size=1500x1000&quality=96&sign=e9104476859f28ac77fbbeea581241d6&c_uniq_tag=rDcKh9I7lU9VKQakt3UnZYPwcxdmk-9QC7vAO1WAZdc&type=albumhttps://i.ebayimg.com/images/g/aBQAAOSw8d9UxsWM/s-l1600.jpghttps://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg  |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Салат из свеклы с чеснокомРагу из овощейХлеб высший сортХлеб ржанойКондитерские изделияЧай с сахаром | https://i.ytimg.com/vi/mcQg72uojgA/maxresdefault.jpg https://avatars.mds.yandex.net/get-altay/10661403/2a00000190926cf4904d7bda7e7badfe9039/XXL_heighthttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200https://spb.stangrad.ru/upload/IMG_4616.jpghttps://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Винегрет овощнойСуп картофельный на мясном бульонеПлов с мясомХлеб пшеничныйХлеб ржанойНапиток из шиповникаКондитерские изделия | Picture backgroundhttps://i.ytimg.com/vi/HeYPcNeIBXU/maxresdefault.jpghttps://avatars.mds.yandex.net/get-altay/2405086/2a000001722adcf6e6a670bf52116e0c177a/XXL https://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/196027/pub_62833f52e94a140b203491a1_628344fdf6317e18788801da/scale_1200 https://fraui.ru/wp-content/uploads/2022/05/1-27.jpghttps://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpg |

**5 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная манная с масломБутерброд с маслом с сыромКондитерские изделия Кофейный напиток с молокомЙогурт  | https://i2018.otzovik.com/2018/12/17/7409618/img/706275_8172836.jpeghttps://irecommend.ru/sites/default/files/imagecache/copyright1/user-images/972335/nc1bsXaRT36Y4ov0xF9aJA.jpghttps://media.leverans.ru/product_images/perm/skovorodka/t-430x255-19164974961519471448.jpg https://spb.stangrad.ru/upload/IMG_4616.jpghttps://irkmarket.ru/images/virtuemart/product/071755.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Огурец консервированныйСуп картофельный с мясными фрикаделькамиМакаронные изделия отварныеСердце тушенное в соусеХлеб пшеничныйХлеб ржанойЧай с сахаромФрукты свежие | https://ku-mir.ru/images/catalog/sup-kartofelnyj-s-masnymi-frikadelkami-299.jpg https://1kebab.by/pics/items/20220202140257649_ogurec.jpg https://amenu.ru/images/d.6554ea02aeb1e6029c3456e58bb1bc1c.jpghttps://craftlog.com/m/i/7724418=s1280=h960https://i.ytimg.com/vi/EXlXgiJZpoI/maxresdefault.jpghttps://avatars.dzeninfra.ru/get-zen_doc/3892121/pub_6312c53f71227171cecf496b_6315b9e9a91b005c6bd33a12/scale_1200 |