|  |
| --- |
| **10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ** |
| **двухразовое питание (завтрак, обед)** |
| **для возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет** |
|  |

**1 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша молочная пшенная с маслом  Бутерброд с маслом с сыром  Кофейный напиток с молоком  Фрукты свежие  Кондитерские изделия | C:\Users\112-1\Downloads\20240401_115743.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из свежей капусты  Суп гороховый в/к колбасой  Каша гречневая  Гуляш с мясом  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром | C:\Users\112-1\Downloads\20240401_120121.jpg |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Рис отварной  Сердце тушеное в соусе  Хлеб высший сорт  Чай с сахаром  Фрукты свежие | C:\Users\112-1\Downloads\20240402_112907 (1).jpg |
| **ОБЕД** |  |
|  |  |
| Салат из моркови с чесноком  Суп Рассольник с мясом тушеным  Пюре картофельное  Минтай тушенный в сметанном соусе  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром | C:\Users\112-1\Downloads\20240402_114312.jpg |

**3 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Салат из моркови с чесноком  Макаронные изделия отварные с маслом  Колбасные изделия отварные  Хлеб высший сорт  Чай с сахаром  Кондитерские изделия | C:\Users\112-1\Downloads\20240403_100925.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из свежих огурцов и помидор  Суп картофельный на мясном бульоне  Каша гречневая  Печень тушенная в соусе  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов  Кондитерские изделия | C:\Users\112-1\Downloads\20240403_121204.jpg |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Каша пшеничная на молоке  Бутерброд с маслом с сыром  Кофейный напиток с молоком  Йогурт  Пирог Манник | C:\Users\112-1\Downloads\20240404_100652.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из моркови с чесноком  Борщ с капустой и картофелем  Картофель отварной с маслом  Капуста, тушенная с колбасой (Бигус)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из свежих фруктов  Кондитерские изделия | C:\Users\112-1\Downloads\20240404_122617.jpg |

**5 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  |
| Оладьи со сгущенным молоком  Какао с молоком сгущенным  Йогурт  Фрукты свежие | C:\Users\112-1\Downloads\20240405_102024.jpg |
| **ОБЕД** |  |
| Салат с соленым огурцом и зеленым горошком  Суп с рыбными консервами  Макаронные изделия отварные с маслом  Тефтели мясные  Хлеб высший сорт  Хлеб ржаной  Коктейль молочный  Компот из сухофруктов | C:\Users\112-1\Downloads\20240405_121000.jpg |