

Двухнедельное меню №2 для учащихся МБОУ Игримской СОШ имени Героя Советского Союза Собянина Гавриила Епифановича п.Игрим

Для двух возрастных групп 7-11 и 11-17 лет

1 неделя

Понедельник

Завтрак

- Салат из свеклы с зеленым горошком
- Макароны отварные
- Сосиска отварная(колбаса)
- Соус красный основной
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром
- Фрукт свежий(яблоко)



Обед

- Салат из свежих помидор
- Суп рисовый с говядиной(харчо)
- Каша гречневая рассыпчатая
- Гуляш
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Кондитерские изделия(вафли)
- Чай с сахаром



Вторник

Завтрак

- Салат из свежих огурцов
- Суп картофельный с мясными фрикадельками
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Пирожок с капустой
- Чай с сахаром
- Фрукт свежий(апельсин)



Обед

- Салат из свежих помидор
- Рассольник Петербургский(на м./б)
- Пюре картофельное
- Минтай тушенный в сметанном соусе
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Компот из свежих плодов



Среда
Завтрак

- Каша молочная рисовая с маслом
- Оладьи с повидлом
- Кофейный напиток с молоком
- Хлеб пшеничный



Обед

- Салат из свежих огурцов с помидорами
- Суп картофельный (на мясном бульоне)
- Каша пшеничная рассыпчатая
- Печень говяжья по-строгановски
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Чай с сахаром и лимоном



Четверг
Завтрак

- Салат из свеклы
- Голубцы ленивые
- Хлеб пшеничный
- Компот из свежих яблок
- Фрукт свежий(яблоко)



Обед

- Икра морковная
- Борщ с капустой и картофелем(на мясном бульоне)
- Рис отварной
- Биточки мясные
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Чай с сахаром и лимоном



Пятница

Завтрак

- Каша манная молочная
- Бутерброд с маслом и сыром
- Ватрушка с повидлом
- Чай с сахаром



Обед

- Салат из св.капусты с луком
- Суп картофельный с пшеном (на мясном бульоне)
- Макароны отварные
- Сосиска отварная
- Пирожок с капустой
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Какао с молоком

