

Двухнедельное меню №1 для учащихся МБОУ Игримской СОШ имени Героя Советского Союза Собянина Гавриила Епифановича п.Игрим

Для двух возрастных групп 7-11 и 11-17 лет

2 неделя

Понедельник

Завтрак

- Суп молочный с рисовой крупой
- Бутерброд с маслом
- Хлеб пшеничный
- Сыр(порциями)
- Коктейль молочный
- Чай с сахаром



Обед

- Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком
- Суп картофельный с мясными фрикадельками
- Макароны отварные
- Печень тушенная с соусом
- Компот из свежих плодов
- Булочка домашняя



Вторник

Завтрак

- Каша молочная с пшенной крупой
- Пирожок с картофелем
- Хлеб пшеничный
- Сыр(порционнo)
- Чай с сахаром



Обед

- Салат из свеклы с чесноком
- Солянка(на мясном бульоне)
- Каша гречневая рассыпчатая
- Гуляш из мяса
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Коктейль молочный



Среда

Завтрак

- Суп молочный с макаронными изделиями
- Бутерброд с маслом
- Сыр (порциями)
- Чай с сахаром
- Фрукт свежий (яблоко)
- Кондитерское изделие (конфета)



Обед

- Огурец свежий
- Суп картофельный (на мясном бульоне)
- Каша перловая (рассыпчатая)
- Бефстроганов
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Чай с сахаром
- Фрукты свежие (яблоко)



Четверг

Завтрак

- Каша геркулесовая на молоке
- Сыр (порциями)
- Хлеб пшеничный
- Какао с молоком



Обед

- Суп картофельный с крупой(пшеничной)
- Рыба минтай, с рисом и соусом томатным
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Компот из свежих плодов



Пятница

Завтрак

- Каша молочная манная
- Бутерброд с маслом
- Сыр(порциями)
- Кофейный напиток с молоком
- Кондитерское изделие(вафли)



Обед

- Салат из свеклы
- Рассольник Петербургский(на мясном бульоне)
- Гуляш
- Каша гречневая рассыпчатая
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный
- Чай с сахаром

