

Школьный буллинг - что это?



Практически в каждом классе есть ученики, которые становятся объектами насмешек и открытых издевательств. Школьная травля не является чем-то уходящим - приходящим: боль и унижения часто продолжаются по несколько лет, а то и до окончания школы. Самое главное, что проблема в том, что в группе риска может оказаться практически любой. Что же это за

явление такое, в котором учащегося называли раньше «белой вороной», «козлом отпущения», а теперь жертвами буллинга?

Буллинг - это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации. Пострадавшие склонны испытывать стыд и неуверенность в себе, но предпочитают не сообщать об издевательствах и унижениях. Формы школьного буллинга могут быть различными: систематические насмешки, вымогательство, физические и психические унижения, различного вида издевательства, бойкот и игнорирование, порча личных вещей и др. Булли (зачинщики травли) чрезвычайно изобретательны.

Существуют основные типы буллинга:

1. «косвенный» - социальная агрессия;
2. «физический» - непосредственный - агрессия с физическим насилием;
3. поведенческий - преследователь вынуждает жертву перенести оскорбительные и унижающие для неё чувства собственного достоинства; вербальная агрессия: сплетни, интриги, вымогательства, шантаж; возможны бойкоты жертве, различные «пакости» (похищение тетрадей с домашней работой);
4. словесный - унижение непристойными словами, обзываниями, кличками.

Новая разновидность школьного буллинга - кибербуллинг - жертва получает оскорбления на свой электронный адрес или через другие электронные устройства.

Какие дети становятся булли—преследователями:

- не умеющие сочувствовать своим жертвам;
- физически сильные;
- легко возбудимые и очень импульсивные, с агрессивным поведением;
- мечтающие быть лидерами в классе;