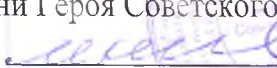


Утверждаю:
 Директор МБОУ Игримская СОШ
 Имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.

 М.В. Неугольников
 «16» декабря 2020 года

План декады начальных классов
«Здоровое питание- ключ к отличным знаниям»
2020-2021 учебный год

Сроки проведения: 8 декабря-18 декабря

Цель: способствовать формированию знаний о важности правильного питания как составной части здорового образа жизни.

Девиз: «Здоровое питание – здоровые дети!»

Задачи:

- способствовать совершенствованию и расширению знаний учащихся о здоровом образе жизни, правильном питании;
- познакомить детей с правильными и неправильными продуктами питания, белками, жирами, углеводами и витаминами;
- создать условия для формирования у учащихся осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья; желая питаться правильно;
- способствовать развитию творческих, коммуникативных способностей учащихся; познавательного интереса, умения сравнивать, обобщать, делать выводы.
-

№	Название мероприятия	Классы	Дата проведения	Ответственные
1 неделя 23.11-27.11				
1.	Открытие декады «Здоровое питание – ключ к отличным знаниям!»	1-4 классы	8.12.20	Руководитель МО Лисова А.А. Воложанина А.М. (ответственные за презентацию) учителя начальных классов Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р. Колесник Г.А. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вашишеску З.В.
2.	Конкурс рисунков «Здоровое питание глазами детей»	1-4 классы	С 8.12 Урок ИЗО (по расписанию)	Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р. Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вашишеску З.В.

3.	Игры на переменах «Репка», «Собери шишки», «Кто вперед».	1-4 классы	Ежедневно 1 кл- 3 пер 2 кл- 1 пер 3 кл- 2 пер 4 кл- 4 пер	Школьный организатор Галагоза Е.С.
4.	Беседа «Овощи и фрукты- полезные продукты»	1-4 классы	9.12	Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р. Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вамишеску З.В.
5.	Видеоролик или коллаж «Готовим вместе»	1-4 классы	С 9.12.	Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р. Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вамишеску З.В.
6.	Весёлые старты «В здоровом теле-здоровый дух»	2 классы		Учитель физкультуры Новикова Р.И.
	Весёлые старты «В здоровом теле-здоровый дух»	4 классы		Учитель физкультуры Новикова Р.И.
	Весёлые старты «В здоровом теле-здоровый дух»	3 классы		Учитель физкультуры Одерий Ю.Л.
	Весёлые старты «В здоровом теле- здоровый дух»	1 классы		Учитель физкультуры Новикова Р.И.
7.	Выставка литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	1-4 классы	10.12	Педагог-библиотекарь Волкова Л.А., библиотекарь Кокоулина М.П.
2 неделя 14.12.20-18.12.20				
8.	Проектная работа «Витамины на тарелке»	1-4 классы	С 14.12 Урок технологии (по расписанию)	Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р. Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вамишеску З.В.
9.	Классный час «Здоровое питание-это важно»	1-2 классы	15.12.	Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р.
	Классный час «Пирамида питания»	3-4 классы		Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И.

				Лисова А.А. Вамишеску З.В.
10.	Конкурс загадок о полезных продуктах.	1-2 классы		Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р.
	Викторина «Кто правильно питается, тот здоров и улыбается!»	3-4 классы		Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вамишеску З.В.
11.	Создание книги рецептов «О вкусной и здоровой пище»	3-4 классы	С 01.12.	Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р. Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вамишеску З.В.
12.	Открытый классный час «Мой выбор-здоровое питание»	4б класс		Лисова А.А.
13.	Виртуальная экскурсия на хлебозавод.	1-2 классы		Старцева Н.А. Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р.
	Классный час «Хлеб всему голова»	3-4 классы		Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Вамишеску З.В.
14.	Открытый классный час «Витамины и их значение»	1-а класс		Старцева Н.А.
15.	Открытый урок по физкультуре «Этот удивительный мир мяча»	1-б класс		Учитель физкультуры Новикова Р.И.
16.	Закрытие декады «Здоровое питание-ключ к отличным знаниям» Видеоролик «Итого декады начальных классов» (1 этаж школы)	1-4 классы		Старцева Н.А., Вамишеску З.В. (ответственные за монтаж) Волегова А.В. Макарова В.Г. Гайнуллина Г.Р. Колесник Г.А. Воложанина А.М. Георгиева С.И. Лисова А.А. Учитель музыки Дурсунова А.О.

Руководитель МО :  Лисова А.А.