

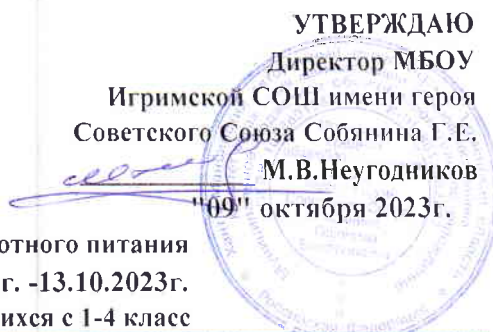
УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»
 А. В. Купченко
 "09" октября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
 Игримской СОШ имени героя
 Советского Союза Собянина Г.Е.
 М.В.Неугодников
 "09" октября 2023г.



Для детей льготного питания
 С 09.10.2023г. -13.10.2023г.
 Для обучающихся с 1-4 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
Понедельник 09.10.2023	Завтрак						
	6,03	1,28	21,04	165,5	Суп молочные с рисовой крупой	250	27,82
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00
	15,8	9,91	97,15	559,78			160,25
	Обед						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидоров	100	32,61
	1,75	4,89	8,49	84,75	щи из свежей капусты(на мясном бульоне)	250	31,27
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушенная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01	
3,5	5	25,85	166,3	Пирог Манник	60	32,00	
31,9	22,15	93,88	707,19			238,05	
Вторник 10.10.2023	Завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с сыром с маслом	60/10/5	27,72
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	7,29	6,75	13,65	149	сочень с творогом	110	40,93
	8,24	7,42	45,26	280,4			157,69
	Обед						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих огурцов	1/100	42,24
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Фрикадельки в томатно- сметанном соусе	75/75	74,65
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00	
32	24,14	157,17	1009,37			238,69	
Среда 11.10.2023	завтрак						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидоров	100	32,61
	4,67	6,11	48,34	270,22	Рис отварной	150	18,9
	1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/50	79,76
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	18

10,67	19,31	109,18	622,89			159,23
				Обед		
1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/100	19,14
1,81	4,91	125,25	102,5	Борщ из свежей капусты	25/250	35,05
3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
14,8	2,1	2,7	140	Рыба горбуша запеченный с соусом	100/50	70,14
4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	4,05
6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт	60
38,09	31,73	167,98	1234,04			238,34

				Завтрак			
Четверг	1,66	4,18	8,19	77,1	аляг из свеклы с чесноком	100	12,30
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,8
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорт	70	5,14
	0		18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
12.10.2023	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	16,89	19,84	107,76	545,63			160,06

				Обед			
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	1/100	36,47
	1,68	1,09	13,27	96,6	уп с макаронными изделиями	25/250	28,86
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	104,52
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	8,45
	1,06	8	8,64	92,8	Котбасные изделия в тесте	50/50	48,92
	36,77	20,15	105,08	816,88			236,77

Пятница					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	97	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт	60
13.10.2023	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48
	7,4	6,7	59,2	384,27			158,71

				Обед			
	0,68	3,71	4	52,4	аляг из свежих помидор и огурцов	00	36,91
	7,18	2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к котбасой	15/250	41,98
	25,38	21,25	44,61	471,25	голубцы ленивые с мясом	200	96,27
	0,2	0,2	22,3	10	Компот из сухофруктов	1/200	18,31
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высшего сорт	70	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	5,25	12,3	15,7	36,4	ырная палочка	1/60	5,00
	49,2	42,55	155,51	1051,1			238,02

Заведующая столовой
Калькулятор
Мед. работник

Стор

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»
 А. В. Купченко

"09" октября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Игримской СОШ имени героя
 Советского Союза Собянина Г.Е.
 М.В. Неугольников
 "09" октября 2023г.



Для детей льготного питания
 С 09.10.2023г. -13.10.2023г.
 Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
Понедельник 09.10.2023	Завтрак						
	6,03	1,28	21,04	165,5	Суп молочные с рисовой крупой	250	27,82
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00
	15,8	9,91	97,15	559,78			160,25
	Обед						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидоров	100	32,61
	1,75	4,89	8,49	84,75	щи из свежей капусты(на мясном бульоне)	250	31,27
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01
3,5	5	25,85	166,3	Пирог Манник	60	32,00	
31,9	22,15	93,88	707,19			238,05	
Вторник 10.10.2023	Завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с сыром с маслом	60/10/5	27,72
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	7,29	6,75	13,65	149	сочень с творогом	110	40,93
	8,24	7,42	45,26	280,4			157,69
	Обед						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих огурцов	1/100	42,24
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	75/75	74,65
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00	
32	24,14	157,17	1009,37			238,69	
Среда 11.10.2023	завтрак						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидоров	100	32,61
	4,67	6,11	48,34	270,22	Рис отварной	150	18,9
	1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/50	79,76
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	18	

	10,67	19,31	109,18	622,89			159,23
					Обед		
	1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/100	19,14
	1,81	4,91	125,25	102,5	Борщ из свежей капусты	25/250	35,05
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	14,8	2,1	2,7	140	Рыба горбуша запеченный с соусом	100/50	70,14
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	38,09	31,73	167,98	1234,04			238,34
Четверг 12.10.2023					Завтрак		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,8
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	16,89	19,84	107,76	545,63			160,06
					Обед		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	1/100	36,47
	1,68	4,09	13,27	96,6	Суп с макаронными изделиями	25/250	28,86
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	104,52
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	8,45	
1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	48,92	
36,77	20,15	105,08	816,88			236,77	
Пятница 13.10.2023					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48
	7,4	6,7	59,2	384,27			158,71
					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	100	36,91
	7,18	2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к колбасой	15/250	41,98
	25,38	21,25	44,61	471,25	голубцы ленивые с мясом	200	96,27
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из сухофруктов	1/200	18,31
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
5,25	12,3	15,7	36,4	Сырная палочка	1/60	35,00	
49,2	42,55	155,51	1051,1			238,02	

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

Степ

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»
 А. В. Купченко

"09" октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Игримской СОШ имени героя
 Советского Союза Собянина Г.Е.
 М.В. Неугодников
 "09" октября 2023г.

М Е Н Ю

С 09.10.2023г. -13.10.2023г.

Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 09.10.2023	Завтрак						
	6,03	1,28	21,04	165,5	Суп молочные с рисовой крупой	250	27,82
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	10
	9,15	8,85	59,51	384,13			57,11
вторник 10.10.2023	Завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	15
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	9,44	8,42	94,91	461,73			55,78
среда 11.10.2023	завтрак						
	3,5	5	25,85	166,3	Оладьи со сгущенкой	40/100	25,23
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	15,00
	20,67	12,9	68,8	524,98			57,83
четверг 12.10.2023	завтрак						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,7
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	16,89	19,84	107,76	545,63			57,96
пятница 13.10.2023	завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	15,00
	7,4	6,7	59,2	384,27			55,78

Заведующая столовой
 Калькулятор
 Мед. работник

Лис

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"09" октября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В. Неугольников

"09" октября 2023г.



Для обучающихся с 1-4 класс

С 09.10.2023г. -13.10.2023г.

Одноразовое питание

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 09.10.2023					Завтрак		
	6,03	1,28	21,04	165,5	Суп молочные с рисовой крупой	250	27,82
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00
15,8	9,91	97,15	559,78			160,25	
вторник 10.10.2023					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с сыром с маслом	60/10/5	27,72
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
7,29	6,75	13,65	149	сочень с творогом	110	40,93	
8,24	7,42	45,26	280,4			157,69	
среда 11.10.2023					завтрак		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидоров	100	32,61
	4,67	6,11	48,34	270,22	Рис отварной	150	18,9
	1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/50	79,76
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	18
10,67	19,31	109,18	622,89			159,23	
четверг 12.10.2023					завтрак		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,8
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
16,89	19,84	107,76	545,63			160,06	
пятница 13.10.2023					завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	14,47
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48
7,4	6,7	59,2	384,27			158,71	

Заведующая столовой
Калькулятор
Мед. работник

Подпись