

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко



"16" октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В. Неугольников

"16" октября 2023г.



Меню

Для детей льготного питания  
С 16.10.2023г. - 20.10.2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
16.10.2023	<b>Завтрак</b>						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	23,55
	5,52	4,52	26,45	168,45	Макаронные изделия отварные	150	10,95
	8,32	6	16,96	179,2	Сосиска отварная с соусом	80/50	64,46
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	6,60
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	50,00
	<b>21,36</b>	<b>27,59</b>	<b>140,35</b>	<b>823,85</b>			<b>160,38</b>
	<b>Обед</b>						
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	100	28,40
	7,18	2,94	11,76	102,26	Суп рисовой с говядиной (харчо)	200/15	41,95
	7,46	5,61	34,84	230,5	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,35
	12,44	9,24	12,56	183	Гуляш с мясом	100/75	127,26
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82
	<b>35,85</b>	<b>24,7</b>	<b>107,04</b>	<b>779,66</b>			<b>237,98</b>
17.10.2023	<b>Завтрак</b>						
	0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидоров с луком	60	31,2
	7,29	5,7	16,99	148,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	43,09
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	6,60
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	3,91	4,7	2,75	153	Пирожок с картофелем	1/60	15,00
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)		60,00
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>160,71</b>
	<b>Обед</b>						
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	16,20
	1,68	4,09	13,27	96,6	Рассольник Петербургский на мясном бульоне	1/200	41,39
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	16,52	14,43	6,01	219,99	Рыба минтай запеченный с соусом	150	84,02
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	47,60
<b>36,65</b>	<b>37,44</b>	<b>169,66</b>	<b>891,25</b>			<b>237,94</b>	
<b>Завтрак</b>							
3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	36,85	
9,05	8,11	55,15	330	Оладьи с повидлом	130	25,23	
0,2	0,2	22,3	110	Компот из сухофруктов	1/200	18,41	

среда 18.10.2023	0,2	0,2	22,3	110	Компот из сухофруктов	1/200	18,41
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)		60,00
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	13,00
	<b>18,99</b>	<b>13,44</b>	<b>151,68</b>	<b>812,65</b>			<b>160,09</b>
					<b>Обед</b>		
	1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/100	22,7
	1,78	2,26	13,31	81	Суп картофельный на мясном бульоне	1/200	32,58
	6,6	8,72	37,88	229,5	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	23,69
	21,2	23,92	4,27	336,5	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	7,60
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
<b>32,84</b>	<b>23,09</b>	<b>107,08</b>	<b>997,05</b>			<b>238,08</b>	
четверг					<b>Завтрак</b>		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	25,38	21,25	44,61	471,25	голубцы ленивые с мясом	200	96,27
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	4,51	1,4	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	40,00
	<b>39,4</b>	<b>28,63</b>	<b>128,9</b>	<b>905,33</b>			<b>159,99</b>
					<b>Обед</b>		
	2,8	0	1,3	16	Огурец консервированный	1/50	15,93
	1,81	4,91	125,25	102,5	борщ с капустой и картофелем	25/250	34,18
19.10.2023	15,55	11,55	15,7	228,75	Биточки мясные с соусом	80/20	86,90
	2	4,1	17,2	270,2	Рис отварной	1/150	20,88
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	<b>42,89</b>	<b>20,08</b>	<b>142,27</b>	<b>1054,9</b>			<b>237,89</b>
					<b>Завтрак</b>		
	6,24	6,1	19,7	158,64	Каша молочная манная с маслом	200/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом сыром	40/20/10	27,72
2,79	1,86	27,58	138,75	Ватрушка с повидлом	50	33,00	
0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55	
12,55	15,93	91,35	603,29	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	70	
						<b>159,76</b>	
Пятница 20.10.2023					<b>Обед</b>		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	12,8
	4,6	5	6,4	102,5	Суп с рыбными консервами	15/250	33,88
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	21,35
	1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/30	83,20
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
	5,25	12,3	15,7	36,4	Кондитерское изделие	шт.	55,00
	<b>49,29</b>	<b>32,98</b>	<b>146,52</b>	<b>1072,1</b>			<b>238,23</b>

Заведующая столовой  
Калькулятор  
Мед. работник

*г*  
*Доп*

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"16" октября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собынина Г.Е.

М.В. Неугодинов

"16" октября 2023г.

меню

С 16.10.2023г. -20.10.2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс

Одноразовое питание

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 16.10.2023	<b>Завтрак</b>						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	23,55
	5,52	4,52	26,45	168,45	Макаронные изделия отварные	150	10,95
	8,32	6	16,96	179,2	Сосиска отварная с соусом	80/50	64,46
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	6,60
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	50,00
	<b>21,36</b>	<b>27,59</b>	<b>140,35</b>	<b>823,85</b>			<b>160,38</b>
вторник 17.10.2023	<b>Завтрак</b>						
	0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидоров с луком	60	31,2
	7,29	5,7	16,99	148,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	43,09
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	6,60
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	3,91	4,7	2,75	153	Пирожок с картофелем	1/60	15,00
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)		60,00
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>160,71</b>
среда 18.10.2023	<b>завтрак</b>						
	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	36,85
	9,05	8,11	55,15	330	Оладьи с повидлом	130	25,23
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из сухофруктов	1/200	18,41
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)		60,00
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	13,00
	<b>18,99</b>	<b>13,44</b>	<b>151,68</b>	<b>812,65</b>			<b>160,09</b>
четверг 19.10.2023	<b>завтрак</b>						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	25,38	21,25	44,61	471,25	голубцы ленивые с мясом	200	96,27
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	40,00
	<b>39,4</b>	<b>28,63</b>	<b>128,9</b>	<b>905,33</b>			<b>159,99</b>
пятница 20.10.2023	<b>завтрак</b>						
	6,24	6,1	19,7	158,64	Каша молочная манная с маслом	200/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом сыром	40/20/10	27,72
	2,79	1,86	27,58	138,75	Ватрушка с повидлом	50	33,00
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	70
	<b>12,55</b>	<b>15,93</b>	<b>91,35</b>	<b>603,29</b>			<b>159,76</b>

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

*Handwritten signature and stamp.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"16" октября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя  
Советского Союза Собынина Г.Е.

М.В. Неугодинов

"16" октября 2023г.



М Е Н Ю

С 16.10.2023г. -20.10.2023г.

Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 16.10.2023					<b>Завтрак</b>		
	6,62	5,42	31,73	202,14	Макаронные изделия отварные		
	10,4	20	21,2	224	Колбасные изделия отварные с соусом	180	10,95
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	40/20	37,80
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	70	6,60
	<b>21,28</b>	<b>26,91</b>	<b>101,13</b>	<b>654,24</b>		200	4,82
							<b>60,17</b>
вторник 17.10.2023					<b>Завтрак</b>		
	7,29	5,7	16,99	148,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	43,09
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>54,51</b>
среда 18.10.2023					<b>завтрак</b>		
	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,91
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	<b>13,85</b>	<b>5,87</b>	<b>72,14</b>	<b>382,98</b>			<b>45,33</b>
четверг 19.10.2023					<b>завтрак</b>		
	14,8	2,1	2,7	125	Бигус с колбасой	25/75	48,4
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	<b>25,56</b>	<b>3,9</b>	<b>38,25</b>	<b>310,98</b>			<b>59,82</b>
пятница 20.10.2023					<b>завтрак</b>		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом с сыром	40/10	27,72
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	<b>12,15</b>	<b>12,78</b>	<b>62,74</b>	<b>415,63</b>			<b>54,03</b>

Заведующая столовой  
Калькулятор  
Мед. работник

*Степ*

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"16" октября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В. Неугольников

"16" октября 2023г.



Меню

Для детей льготного питания

С 16.10.2023г. - 20.10.2023г.

Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена	
понедельник 16.10.2023	<b>Завтрак</b>							
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	23,55	
	5,52	4,52	26,45	168,45	Макаронные изделия отварные	180	10,95	
	8,32	6	16,96	179,2	Сосиски отварная с соусом	80/50	64,46	
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	6,60	
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82	
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	50,00	
	<b>21,36</b>	<b>27,59</b>	<b>140,35</b>	<b>823,85</b>			<b>160,38</b>	
	<b>Обед</b>							
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	100	28,40	
	7,18	2,94	11,76	102,26	Суп рисовой с говядиной (харчо)	250/15	41,95	
	7,46	5,61	34,84	230,5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,35	
	12,44	9,24	12,56	183	Гуляш с мясом	100/75	127,26	
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60	
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60	
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82	
	<b>35,85</b>	<b>24,7</b>	<b>107,04</b>	<b>779,66</b>			<b>237,98</b>	
	вторник 17.10.2023	<b>Завтрак</b>						
		0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидоров с луком	100	31,2
7,29		5,7	16,99	148,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	43,09	
4,26		1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	6,60	
4,51		1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
3,91		4,7	2,75	153	Пирожок с картофелем	1/60	15,00	
0,4		0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)		60,00	
<b>20,67</b>		<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>160,71</b>	
<b>Обед</b>								
1,8		0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	16,20	
1,68		4,09	13,27	96,6	Рассольник Петербургский на мясном бульоне	1/250	41,39	
3,06		4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71	
16,52		14,43	6,01	219,99	Рыба минтай запеченный с соусом	150	84,02	
4,26		1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60	
6,25		0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60	
4,51		1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
1,06		8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	47,60	
<b>36,65</b>		<b>37,44</b>	<b>169,66</b>	<b>891,25</b>			<b>237,94</b>	
<b>Завтрак</b>								
3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	36,85		
9,05	8,11	55,15	330	Оладьи с повидлом	130	25,23		

среда 18.10.2023	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)		60,00
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	13,00
	<b>18,99</b>	<b>13,44</b>	<b>151,68</b>	<b>812,65</b>			<b>160,09</b>
					<b>Обед</b>		
	1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/100	22,7
	1,78	2,26	13,31	81	Суп картофельный на мясном бульоне	1/200	32,58
	6,6	8,72	37,88	229,5	Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	23,69
	21,2	23,92	4,27	336,5	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	7,60
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
	<b>32,84</b>	<b>23,09</b>	<b>107,08</b>	<b>997,05</b>			<b>238,08</b>
четверг					<b>Завтрак</b>		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	25,38	21,25	44,61	471,25	голубцы ленивые с мясом	200	96,27
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	6,60
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	40,00
	<b>39,4</b>	<b>28,63</b>	<b>128,9</b>	<b>905,33</b>			<b>159,99</b>
					<b>Обед</b>		
	2,8	0	1,3	16	Огурец консервированный	1/50	15,93
	1,81	4,91	125,25	102,5	борщ с капустой и картофелем	25/250	34,18
19.10.2023	15,55	11,55	15,7	228,75	Биточки мясные с соусом	80/20	86,90
	2	4	17,2	270,2	Рис отварной	1/150	20,88
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	<b>42,89</b>	<b>20,08</b>	<b>142,27</b>	<b>1054,9</b>			<b>237,89</b>
					<b>Завтрак</b>		
	6,24	6,1	19,7	158,64	Каша молочная манная с маслом	200/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом сыром	40/20/10	27,72
2,79	1,86	27,58	138,75	Витрушка с повидлом	50	33,00	
0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	70	
<b>12,55</b>	<b>15,93</b>	<b>91,35</b>	<b>603,29</b>			<b>159,76</b>	
Пятница 20.10.2023					<b>Обед</b>		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	12,8
	4,6	5	6,4	102,5	Суп с рыбными консервами	15/250	33,88
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	21,35
	1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/30	83,20
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,60
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	7,60
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
	5,25	12,3	15,7	36,4	Кондитерское изделие	шт.	55,00
	<b>49,29</b>	<b>32,98</b>	<b>146,52</b>	<b>1072,1</b>			<b>238,23</b>

Заведующая столовой  
Калькулятор  
Мед. работник

*г*  
*Олеся*