

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»  
 А. В. Купченко



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 Игримской СОШ имени героя  
 Советского Союза Собянина Г.Е.  
 М.В. Неугольников  
 "02" октября 2023г.

Меню

Для детей льготного питания  
 с 02.10.2023г. - 06.10.2023г.  
 Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 02.10.2023	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,44
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	4,51	1,4	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/80	54,00
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>159,87</b>
					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	32,8
	1,68	4,09	13,27	96,6	Рассольник Петербургский	25/250	26,69
	23,2	5,43	50,8	314	Гороховое пюре с маслом	100/10	45,03
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	20,00
<b>35,85</b>	<b>24,7</b>	<b>107,04</b>	<b>779,66</b>			<b>238,07</b>	
вторник 03.10.2023					<b>Завтрак</b>		
	3,5	5	25,85	166,3	Оладьи со сгущенкой	40/100	25,23
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	58,00
	<b>9,02</b>	<b>10,52</b>	<b>101,69</b>	<b>529,5</b>			<b>160,83</b>
					Обед		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с зеленым горошком	1/100	25,60
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	16,52	14,43	6,01	219,99	Минтай тушеный в сметанном соусе	180/30	77,55
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	1	0,2	20,2	110	Сок фруктовый	1/200	35,00
1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	22,00	
<b>36,65</b>	<b>37,44</b>	<b>169,66</b>	<b>891,25</b>			<b>237,33</b>	
				<b>Завтрак</b>			
5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	21,9	
6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	70	5,14	
2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	18	
0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60	
2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00	

среда	7,4	6,7	59,2	606,8			160,59
					Обед		
	1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/60	29,60
04.10.2023	7,18	2,94	11,74	178,3	Суп Солянка по-домашнему	1/250	42,43
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	18,83
	10,7	14	3,3	168,2	Гуляш с мясом	60/50	89,01
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	5,50
	1,4	1,5	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	5,25	12,3	15,7	36,4	Сырная палочка	1/60	32,00
	<b>32,84</b>	<b>23,09</b>	<b>107,08</b>	<b>997,05</b>			<b>237,26</b>
					Завтрак		
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,7
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
четверг	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	24,00
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие		60,00
	<b>16,02</b>	<b>21,28</b>	<b>127,91</b>	<b>743,2</b>			<b>160,10</b>
					обед		
	2,8	0	1,3	16	Огурец консервированный	1/50	15,30
05.10.2023	13,98	15,67	18,29	269,33	фрикадельки в томатном соусе	100/75	93,36
	2	4,1	17,2	270,22	Рис отварной	1/150	20,88
	1,81	4,91	125,25	102,5	Борщ с капустой и картофелем	25/250	35,05
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	<b>42,89</b>	<b>20,08</b>	<b>142,27</b>	<b>1054,9</b>			<b>237,98</b>
					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	10	18
	2,8	0	1,3	138,75	Булочка "Домашняя"	80	32,00
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
Пятница	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	<b>14,56</b>	<b>16,59</b>	<b>83,48</b>	<b>669,8</b>			<b>160,71</b>
					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	41,7
06.10.2023	1,87	2,26	13,31	106,5	Суп с гречневой крупой с картофелем, на мясном бульоне	1/250	28,66
	7,1	5,7	6,5	390	Плов с мясом	150/80	110,42
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	15,70
	5,25	12,3	15,7	36,4	Сырная палочка	1/60	32,00
	<b>25,61</b>	<b>26,32</b>	<b>118,95</b>	<b>974,09</b>			<b>238,03</b>

Заведующая столовой  
Калькулятор  
Мед. работник



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»  
А. В. Купченко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ  
Игримской СОШ имени героя  
Советского Союза Собянина Г.Е.  
М.В. Неугольников  
"02" октября 2023г.

Меню

Для детей льготного питания

С 02.10.2023г. - 06.10.2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 02.10.2023	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,44
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/80	54,00
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>159,87</b>
					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	32,8
	1,68	4,09	13,27	96,6	Рассольник Петербургский	25/250	26,69
	23,2	5,43	50,8	314	Гороховое пюре с маслом	100/10	45,03
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	20,00
<b>35,85</b>	<b>24,7</b>	<b>107,04</b>	<b>779,66</b>			<b>238,07</b>	
вторник 03.10.2023					<b>Завтрак</b>		
	3,5	5	25,85	166,3	Оладьи со сгущенкой	40/100	25,23
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	58,00
	<b>9,02</b>	<b>10,52</b>	<b>101,69</b>	<b>529,5</b>			<b>160,83</b>
					Обед		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с зеленым горошком	1/100	25,60
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	16,52	14,43	6,01	219,99	Минтай тушеный в сметанном соусом	180/30	77,55
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	1	0,2	20,2	110	Сок фруктовый	1/200	35,00
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	22,00
<b>36,65</b>	<b>37,44</b>	<b>169,66</b>	<b>891,25</b>			<b>237,33</b>	
				<b>Завтрак</b>			
среда	5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	21,9
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	70	5,14
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	18
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00
	<b>7,4</b>	<b>6,7</b>	<b>59,2</b>	<b>606,8</b>			<b>160,59</b>

					Обед		
04.10.2023	1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/60	29,60
	7,18	2,94	11,74	178,3	Суп Солянка по-домашнему	1/250	42,43
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	18,83
	10,7	14	3,3	168,2	Гуляш с мясом	60/50	89,01
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	5,50
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	5,25	12,3	15,7	36,4	Сырная палочка	1/60	32,00
	<b>32,84</b>	<b>23,09</b>	<b>107,08</b>	<b>997,05</b>			<b>237,26</b>
четверг					Завтрак		
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,7
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	24,00
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие		60,00
		<b>16,02</b>	<b>21,28</b>	<b>127,91</b>	<b>743,2</b>		
05.10.2023					обед		
	2,8	0	1,3	16	Огурец консервированный	1/50	15,30
	13,98	15,67	18,29	269,33	фрикадельки в томатном соусе	100/75	93,36
	2	4,1	17,2	270,22	Рис отварной	1/150	20,88
	1,81	4,91	125,25	102,5	Борщ с капустой и картофелем	25/250	35,05
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
		<b>42,89</b>	<b>20,08</b>	<b>142,27</b>	<b>1054,9</b>		
Пятница					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	10	18
	2,8	0	1,3	138,75	Булочка "Домашняя"	80	32,00
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
		<b>14,56</b>	<b>16,59</b>	<b>83,48</b>	<b>669,8</b>		
06.10.2023					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	41,7
	1,87	2,26	13,31	106,5	Суп с гречневой крупой с картофелем, на мясном бульоне	1/250	28,66
	7,1	5,7	6,5	390	Плов с мясом	150/80	110,42
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	15,70
	5,25	12,3	15,7	36,4	Сырная палочка	1/60	32,00
		<b>25,61</b>	<b>26,32</b>	<b>118,95</b>	<b>974,09</b>		

Заведующая столовой  
Калькулятор  
Мед. работник

*Того*

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ДООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"02" октября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В. Неугольников

"02" октября 2023г.



МЕНЮ

С 02.10.2023г. -06.10.2023г.

Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 02.10.2023	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,44
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/15	14,80
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	10	9
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>62,06</b>
					<b>Завтрак</b>		
вторник 03.10.2023	3,5	5	25,85	166,3	Оладьи со сгущенкой	40/100	25,23
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	17,00
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>59,83</b>
					<b>завтрак</b>		
среда 04.10.2023	5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	21,9
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,80
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	8,45
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	15,00
	<b>14,75</b>	<b>14,63</b>	<b>94,28</b>	<b>558,08</b>			<b>60,15</b>
					<b>завтрак</b>		
четверг 05.10.2023	2,8	0	1,3	16	Огурец консервированный	1/40	14,35
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,7
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	<b>16,31</b>	<b>15</b>	<b>54,18</b>	<b>401,18</b>			<b>60,01</b>
					<b>завтрак</b>		
пятница 06.10.2023	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/15	14,80
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	18
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	<b>14,47</b>	<b>15,73</b>	<b>62,74</b>	<b>452,03</b>			<b>59,11</b>

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

*[Handwritten signature]*

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО «САЛКО» ОАО «Игримторг»  
 А. В. Купченко

"02" октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ  
 Игримской СОШ имени героя  
 Советского Союза Собянина Г.Е.  
 М.В.Неугодников

"02" октября 2023г.

Меню

С 02.10.2023г. -06.10.2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс

Одноразовое питание

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 02.10.2023	<b>Завтрак</b>						
	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,44
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/80	54,00
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>159,87</b>	
вторник 03.10.2023	<b>Завтрак</b>						
	3,5	5	25,85	166,3	Оладьи со сгущенкой	40/100	25,23
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	58,00
<b>9,02</b>	<b>10,52</b>	<b>101,69</b>	<b>529,5</b>			<b>160,83</b>	
среда 04.10.2023	<b>завтрак</b>						
	5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	21,9
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	70	5,14
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	18
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00	
<b>7,4</b>	<b>6,7</b>	<b>59,2</b>	<b>606,8</b>			<b>160,59</b>	
четверг 05.10.2023	<b>завтрак</b>						
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,7
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	шт.	24,00
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие		60,00
<b>16,02</b>	<b>21,28</b>	<b>127,91</b>	<b>743,2</b>			<b>160,10</b>	
пятница 06.10.2023	<b>завтрак</b>						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	10	18
	2,8	0	1,3	138,75	Булочка "Домашняя"	80	32,00
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60	
<b>14,56</b>	<b>16,59</b>	<b>83,48</b>	<b>669,8</b>			<b>160,71</b>	

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

*8*  
*Неугодников*