

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"07" ноября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
Игримской СОШ имени героя
Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В. Неугольников

"07" ноября 2023г.

М Е Н Ю

С 07.11.2023г. -10.11.2023г.

Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
вторник 07.11.2023					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	70/10	15,17
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	15
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	9,44	8,42	94,91	461,73		56,48	
среда 08.11.2023					завтрак		
	3,5	5	25,85	166,3	Оладьи со сгущенкой	40/100	25,23
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,60
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	15,00
	20,67	12,9	68,8	524,98			57,83
четверг 09.11.2023					завтрак		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	4,35	12	33,21	258,24	Капуста тушеная	1/150	29,84
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	6,67
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	16,89	19,84	107,76	545,63		53,63	
пятница 10.01.2023					завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	70/10	15,17
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	15,00
	7,4	6,7	59,2	384,27		56,48	

Заведующая столовой _____

Калькулятор _____

Мед. работник _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»
 А. В. Купченко
 "07" ноября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Игримской СОШ имени героя
 Советского Союза Собянина Г.Е.
 М.В. Неугольников
 "07" ноября 2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс
 С 07.11.2023г. -10.11.2023г.

Одноразовое питание

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
вторник 07.11.2023	Завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом сыром	70/20/10	27,59
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	70
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	2,79	1,86	27,58	138,75	Ватрушка с повидлом	50	33,00
	8,04	12,04	64,83	405,3			159,63
среда 08.11.2023	завтрак						
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	14,66
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	104,52
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	6,67
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	30
	23,27	6,26	66,52	498,83			160,67
четверг 09.11.2023	завтрак						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	4,35	12	33,21	258,24	Капуста тушеная	1/150	29,84
	8,32	16	16,96	179,2	Колбасные изделия отварная с соусом	80/50	64,46
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	6,67
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	40	
	16,89	19,84	107,76	545,63			160,82
пятница 10.11.2023	завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	70/10	15,17
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48
	7,4	6,7	59,2	384,27			159,41

Заведующая столовой _____
 Калькулятор _____
 Мед. работник _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ДООО «САДКО» ОАО «Игримторг»
 А. В. Купченко

"07" ноября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя
 Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В.Неугодников

"07" ноября 2023г.



Для детей льготного питания
 С 07.11.2023г. -10.11.2023г
 Для обучающихся с 1-4 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование *	Выход	Цена
Вторник 07.11.2023					Завтрак		
					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом сыром	70/20/10	27,59
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	70
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	2,79	1,86	27,58	138,75	Ватрушка с повидлом	50	33,00
	8,04	12,04	64,83	405,3			159,63
					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих огурцов	1/100	42,24
	4,6	5	6,4	102,5	Суп с рыбными консервами	15/250	33,88
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	75/75	75,46
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,67
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	34,62	26,4	130,09	963,79			238,75
Среда 08.11.2023					завтрак		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	14,66
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	104,52
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	6,67
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	30
	23,27	6,26	66,52	498,83			160,67
	16,89	19,84	107,76	545,63			321,34
					Обед		
	0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидоров с луком	60	31,2
	1,81	4,91	125,25	102,5	борщ с капустой и картофелем	25/250	34,18
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	14,8	2,1	2,7	140	Рыба горбуша запеченный с соусом	100/50	70,14
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	6,67
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие яблоко	шт.	52
38,09	31,73	167,98	1234,04			238,62	
Четверг 09.11.2023					Завтрак		
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	4,35	12	33,21	258,24	Капуста тушеная	1/150	29,84
	8,32	16	16,96	179,2	Колбасные изделия отварная с соусом	80/50	64,46
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	6,67
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	40
16,89	19,84	107,76	545,63			160,82	
				обед			

	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	7,18	2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к колбасой	15/250	41,98
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушенная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,67
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	30
Пятница	31,9	17,73	72,21	595,71			238,83
					завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	70/10	15,17
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)	шт.	60
10.11.2023	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48
	7,4	6,7	59,2	384,27			159,41
					Обед		
	9,2	7,4	5,9	128	Салат из морской капусты	1/100	27,82
	1,78	2,26	13,31	81	Суп картофельный на мясном бульоне	1/200	32,58
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	104,52
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,67
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	8,45
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	60/50	48,00
	44,27	25,62	106,42	902,88			237,94

Заведующая столовой _____

Калькулятор _____

Мед. работник _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ДООО «САДКО» ОАО «Игримторг»
 А. В. Купченко

"07" ноября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя
 Советского Союза Собынина Г.Е.

М.В.Неугодников

"07" ноября 2023г.



Для детей льготного питания
 С 07.11.2023г. -10.11.2023г.
 Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
Вторник 07.11.2023	Завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом сыром	70/20/10	27,59
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	70
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	2,79	1,86	27,58	138,75	Ватрушка с повидлом	50	33,00
	8,04	12,04	64,83	405,3			159,63
	Обед						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих огурцов	1/100	42,24
	4,6	5	6,4	102,5	Суп с рыбными консервами	15/250	33,88
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	75/75	75,46
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,67
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	34,62	26,4	130,09	963,79			238,75
	Среда 08.11.2023	завтрак					
1,8		0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	14,66
17,21		4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	104,52
4,26		1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	6,67
0		0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
1,6		1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	30
23,27		6,26	66,52	498,83			160,67
16,89		19,84	107,76	545,63			321,34
Обед							
0,68		3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидоров с луком	60	31,2
1,81		4,91	125,25	102,5	борщ с капустой и картофелем	25/250	34,18
3,06		4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
14,8		2,1	2,7	140	Рыба горбуша запеченный с соусом	100/50	70,14
4,26		1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	6,67
6,25		0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
0		0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
0,4		0,4	9,8	47	Фрукты свежие яблоко	шт.	52
38,09	31,73	167,98	1234,04			238,62	
Четверг 09.11.2023	Завтрак						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	4,35	12	33,21	258,24	Капуста тушеная	1/150	29,84
	8,32	16	16,96	179,2	Колбасные изделия отварная с соусом	80/50	64,46
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	6,67
	0	0	14,7	97,6	Кисель	1/200	7,55
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	40
	16,89	19,84	107,76	545,63			160,82
обед							

	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	7,18	2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к колбасой	15/250	41,98
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	29,71
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,67
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	19,01
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	30
Пятница	31,9	17,73	72,21	595,71			238,83
					завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	21,49
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	70/10	15,17
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	14,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (яблоко)	шт.	60
10.11.2023	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48
	7,4	6,7	59,2	384,27			159,41
					Обед		
	9,2	7,4	5,9	128	Салат из морской капусты	1/100	27,82
	1,78	2,26	13,31	81	Суп картофельный на мясном бульоне	1/200	32,58
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	104,52
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	6,67
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	9,90
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	8,45
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	60/50	48,00
	44,27	25,62	106,42	902,88			237,94

Заведующая столовой _____

Калькулятор _____

Мед. работник _____