



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Итримской СОШ имени героя
 Советского Союза Собианна Г.Е.
 М.В.Неугольников
 "04" сентября 2023г.

Меню
 Для детей льготного питания
 С 04.09.2023г. -08.09.2023г.
 Для обучающихся с 5-11 класс

| Дата | Б | Ж | У | Ккал | Наименование | Выход | Цена |
|---------------------------|----------------|--------------|---------------|--------------------------|----------------------------|---------------|---------------|
| понедельник 04.09.2023 | Завтрак | | | | | | |
| | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,1 | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 23,20 |
| | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | Макаронные изделия | 180 | 10,95 |
| | 1,06 | 8 | 8,64 | 92,8 | Сосиска отварная с соусом | 100/30 | 82,89 |
| | 4,26 | 1,49 | 29,3 | 150,1 | Хлеб высший сорт | 70 | 5,14 |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 5,50 |
| | 0 | 0 | 18,9 | 78 | Чай с сахаром | 200 | 4,82 |
| | 1,6 | 1,4 | 40,55 | 171 | Кондитерские изделия | 1/100 | 27,50 |
| | 21,45 | 21,15 | 165,2 | 899,79 | | | 160,00 |
| | Обед | | | | | | |
| | 0,68 | 3,71 | 4 | 52,44 | Салат из свежих помидор и | 1/100 | 33,6 |
| | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,6 | Рассольник Петербургский | 25/250 | 26,69 |
| | 7,46 | 5,61 | 34,8 | 230,45 | Каша гречневая | 1/180 | 17,84 |
| | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | Гуляш с мясом | 80/75 | 97,53 |
| | 4,26 | 1,49 | 29,3 | 150,1 | Хлеб пшеничный | 1/60 | 5,14 |
| 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб ржаной | 1/50 | 5,50 | |
| 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | Компот из свежих фруктов | 1/200 | 15,70 | |
| 1,6 | 1,4 | 40,55 | 171 | Кондитерские изделия | 1/100 | 36,00 | |
| 35,85 | 24,7 | 107 | 779,66 | | | 238,00 | |
| вторник 05.09.2023 | Завтрак | | | | | | |
| | 3,09 | 4,07 | 36,59 | 197 | Каша молочная рисовая с | 210/10 | 33,44 |
| | 3,12 | 7,57 | 19,57 | 161,3 | Бутерброд с маслом | 60/20 | 14,47 |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб высший сорт | 1/60 | 5,14 |
| | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | Чай с сахаром | 1/200 | 4,82 |
| | 1,06 | 8 | 8,64 | 92,8 | Колбасные изделия в тесте | 50/50 | 55,00 |
| | 2,5 | 0,1 | 16 | 128,65 | Йогурт | 1 шт. | 48,00 |
| | 20,67 | 12,9 | 68,8 | 524,98 | | | 160,87 |
| | Обед | | | | | | |
| | 1,8 | 0,1 | 4,6 | 26,4 | Салат из свежей капусты | 1/100 | 17,80 |
| | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 90,75 | Суп картофельный с | 250 | 36,83 |
| | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | Пюре картофельное | 1/180 | 32,3 |
| | 16,52 | 14,43 | 6,01 | 219,99 | Рыба горбуша запеченный с | 150 | 84,30 |
| | 4,26 | 1,49 | 29,3 | 150,1 | Хлеб пшеничный | 1/60 | 5,14 |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб ржаной | 1/50 | 5,50 |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 110 | Сок фруктовый | 1/200 | 35,00 | |
| 1,6 | 1,4 | 40,55 | 171 | Кондитерские изделия | 1/100 | 22,00 | |
| 36,65 | 37,44 | 169,7 | 891,25 | | | 238,87 | |
| среда 06.09.2023 | Завтрак | | | | | | |
| | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | Каша геркулесовая молочная | 10/200 | 32,84 |
| | 3,12 | 7,57 | 19,57 | 161,3 | Бутерброд с маслом | 10/60 | 13,80 |
| | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | Чай с сахаром | 1/200 | 4,82 |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб высший сорт | 1/60 | 5,14 |
| | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Фрукты свежие апельсины | | 60,00 |
| | 1,6 | 1,4 | 40,55 | 171 | Кондитерские изделия | 1/100 | 44,00 |
| | 19,8 | 14,29 | 91,37 | 562,73 | | | 160,60 |
| | Обед | | | | | | |
| | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 91,8 | Виттерет овощной | 1/60 | 29,60 |
| | 1,68 | 4,09 | 13,3 | 96,6 | Суп с макаронными | 25/250 | 34,01 |
| | 7,46 | 5,61 | 34,84 | 230,45 | Каша гречневая | 1/180 | 18,83 |
| | 15,9 | 6,6 | 3,8 | 154 | Печень тушеная в соусе | 100 | 83,90 |
| | 4,26 | 1,49 | 29,3 | 150,1 | Хлеб высший сорт | 1/60 | 5,14 |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб ржано-пшеничный | 1/50 | 5,50 |
| 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | 6,28 | |
| 3,5 | 5 | 25,85 | 166,3 | Пирог Манник | 1/100 | 46,00 | |

| | 32,84 | 23,09 | 107,1 | 997,05 | | | 229,26 | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|
| четверг | | | | | Завтрак | | | |
| | 1,5 | 1,9 | 6,9 | 52,1 | Салат из моркови с чесноком | 1/100 | 17,66 | |
| | 14,8 | 2,1 | 2,7 | 125 | Витус с колбасой | 50/150 | 65,38 | |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб высшего сорта | 1/60 | 5,14 | |
| | 1,6 | 1,4 | 40,55 | 171 | Кондитерские изделия | 1/100 | 20,00 | |
| | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | Чай с сахаром | 1/200 | 4,82 | |
| | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Фрукты свежие | | 50,00 | |
| | 29,06 | 7,6 | 95,5 | 581,08 | | | 163,00 | |
| 07.09.2023 | | | | | обед | | | |
| | 2,8 | 0 | 1,3 | 16 | Огурец консервированный | 1/50 | 15,93 | |
| | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171 | Тефтели мясные | 120/60 | 86,90 | |
| | 2 | 4,1 | 17,2 | 270,22 | Рис отварной | 1/150 | 20,88 | |
| | 1,81 | 4,91 | 125,3 | 102,5 | борщ с капустой и | 25/250 | 33,37 | |
| | 4,26 | 1,49 | 29,3 | 150,1 | Хлеб пшеничный | 1/60 | 5,14 | |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб ржаной | 1/50 | 5,50 | |
| | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | 6,28 | |
| | 5,25 | 12,3 | 15,7 | 36,4 | Кондитерское изделие | шт | 14,00 | |
| | 2,5 | 0,1 | 16 | 128,65 | Полурт | 1 шт. | 50,00 | |
| | 42,89 | 20,08 | 142,3 | 1054,85 | | | 238,00 | |
| | Пятница | | | | | Завтрак | | |
| 4,52 | | 4,07 | 35,46 | 197 | Каша молочная манная с | 210/10 | 19,81 | |
| 3,12 | | 7,57 | 19,57 | 161,3 | Булерброд с маслом | 60/20 | 14,47 | |
| 2,32 | | 2,95 | 0 | 36,4 | Сыр (персианский) | 10 | 18,9 | |
| 1,36 | | 6,18 | 8,44 | 94,8 | Булочка с курагой | 1/100 | 42,00 | |
| 3,52 | | 3,72 | 25,49 | 145,2 | Какао с молоком | 1/200 | 17,80 | |
| 0,4 | | 0,4 | 9,8 | 47 | Фрукты свежие | шт | 50 | |
| 15,24 | | 24,89 | 98,76 | 681,7 | | | 162,98 | |
| 08.09.2023 | | | | | | Обед | | |
| | | 0,68 | 3,71 | 4 | 52,44 | Салат из свежих помидор и огурцов | 1/100 | 33,6 |
| | | 7,18 | 2,94 | 11,74 | 178,3 | Суп Селедка по-домашнему | 1/250 | 42,27 |
| | | 7,46 | 5,61 | 34,84 | 230,45 | Каша гречневая | 1/180 | 18,83 |
| | 1,06 | 8 | 8,64 | 92,8 | Сосиска отварная с соусом | 100/30 | 82,89 | |
| | 4,26 | 1,49 | 29,3 | 150,1 | Хлеб пшеничный | 1/60 | 5,14 | |
| | 6,25 | 0,66 | 27,84 | 128,65 | Хлеб ржаной | 1/50 | 5,50 | |
| | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200 | 6,28 | |
| | 5,25 | 12,3 | 15,7 | 36,4 | Кондитерское изделие | шт | 35,50 | |
| | 49,29 | 32,98 | 146,5 | 1072,09 | | | 230,01 | |

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

Стег