

Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

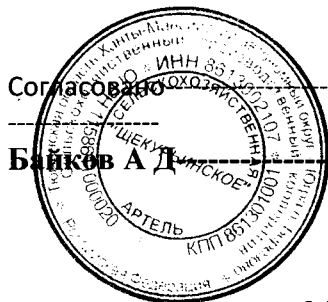
МБОУ «Иgrimская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 31 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Плов с мясом	75\150	19,90	20,52	31,60	390,68	43-72
Томат консервированный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Бутерброд с сыром	30\20	3,50	3,50	23,40	111,50	15-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		29,20	29,82	103,40	743,28	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп с бобовыми (горох) с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10	35-00
Котлета рыбная	80/50	12,59	4,21	13,51	138,94	36-30
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30	10-00
Огурец консервированный (помидоры консервированные)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-61
Всего:		30,74	15,41	160,76	876,14	131-91

Ответственный за питание:

Медицинский работник:



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 31 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макаронные изделия отварные с сыром	30/180	10,40	8,40	51,60	322,80	15-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	5-02
Всего:		22,00	28,90	169,80	752,90	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп с бобовыми (горох) с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10	55-00
Котлета рыбная	80/50	12,59	4,21	13,51	138,94	65-00
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30	25-00
Огурец консервированный (помидоры)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5,61
Всего:		37,94	32,41	204,46	986,74	185-61

Ответственный за питание:

ГЛЛ

Медицинский работник:

Л