

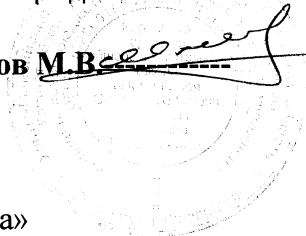
Согласовано

Байков А.Г.



Утверждено

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 30 января 2023 года

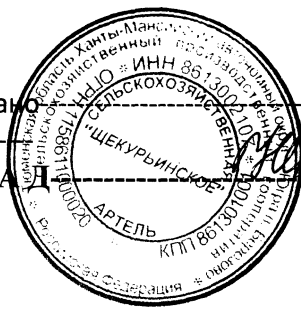
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена блюда
Каша пшеничная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	10-00
Бутерброд с колбасой п/к	30\20	17,20	11,60	1,80	176,00	15-00
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	176,00	10-00
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	38-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		32,14	41,86	105,46	893,30	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	31-30
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70	30-00
Сосиска молочная припущенная	60	4,20	2,10	27,90	147,50	20-00
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Всего:		36,08	18,36	154,60	915,25	131-91

Ответственный за питание:

Медицинский работник:

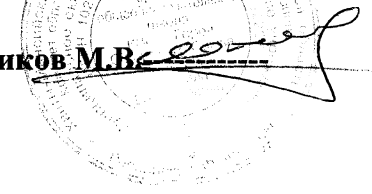
Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 30 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша пшеничная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Бутерброд с колбасой п/к	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00	15-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	5-02
Всего:		28,40	28,30	78,40	651,20	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергет	цена
Солянка сборная мясная	50\250	5,70	3,20	14,20	119,00	45-00
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70	30-00
Сосиска молочная припущеная	60\50	4,20	2,10	27,90	147,50	40-00
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	5-61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	25-00
Всего:		36,38	18,36	183,90	1033,65	185-61

Ответственный за питание:

Ущ.

Медицинский работник:

ф