



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 27 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макароны отварные с сыром	200	5,20	4,20	25,80	161,40	12,02
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	8-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		16,50	24,70	151,50	620,30	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп с гречневой крупой	250	4,90	4,70	12,30	111,10	35-00
Рыба припущенная (минтай)	100	10,10	1,20	22,90	53,20	63-61
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Пюре картофельное	200	8,60	5,00	22,90	120,00	25-00
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	20-00
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		40,48	35,65	211,88	918,80	185-61

Ответственный за питание

Медицинский работник

