



руки

Неугодовиков М.В.



МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 27 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша пшеничная молочная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Бутерброд с сыром	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00	15-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	5-02
Всего:		28,40	28,30	78,40	651,20	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергет	цена
Солянка сборная мясная	50\250	5,70	3,20	14,20	119,00	45-00
Сердце тушеное в соусе	60\50	19,62	13,77	4,29	228,00	45-00
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Салат из свежих овощей	75	0,63	3,56	6,05	57,25	45-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	5-61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	25-00
Всего:		40,10	29,33	157,89	1047,85	185-61

Ответственный за питание:

руки

Медицинский работник:

h



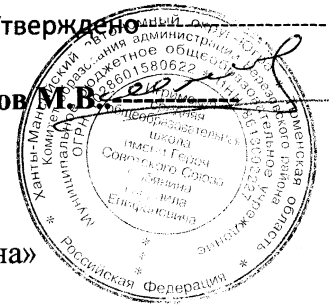
Согласовано

Байков А.Д.

Handwritten signature

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 27 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена блюда
Каша пшеничная молочная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	10-00
Бутерброд с сыром	30\20	17,20	11,60	1,80	176,00	15-00
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	38-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		36,00	52,60	151,50	946,30	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	31-30
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Сердце тушеное в соусе	50-50	19,62	13,77	4,29	228,00	40-00
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Всего:		39,80	29,33	128,59	929,45	131-91

Ответственный за питание:

Handwritten signature

Медицинский работник:

Handwritten signature