



Утверждено _____

Неугодников М.В. _____

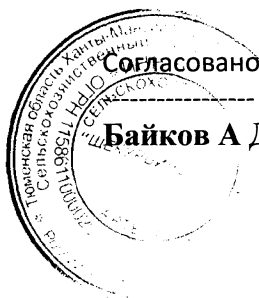
МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 26 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	
Омлет	150	5,10	3,80	0,30	56,10	12,02
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	8-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		12,30	16,40	45,70	351,90	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	35-00
Сердце тушеное	100	19,62	13,77	4,29	228,00	81-61
Рис отварной рассыпчатый	200	5,00	2,50	33,50	176,90	19-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Всего:		36,50	28,42	146,37	971,20	185-61

Ответственный за питание _____

Медицинский работник _____



Согласовано

Байков А Д

Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 26 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Омлет	150	5,10	3,80	0,30	56,10	28-72
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	10-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Всего:		16,70	35,20	126,20	614,20	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	34-91
Сердце тушеное в соусе	100	19,62	13,77	4,29	228,00	37-00
Рис отварной	200	5,00	2,50	38,50	176,90	15-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,20	29,80	85,70	10-00
Всего:		43,70	45-42	190,07	1081,80	131-91

Ответственный за питание

Медицинский работник

М.В. Неугодников

М.В. Неугодников