



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 25 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макаронные изделия отварные	200	5,20	4,20	25,80	161,40	13,02
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		19,80	26,50	144,10	620,10	35-00

Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод	Энер.це	Цена
Щи по-уральски со свежей капустой	250	2,40	4,30	7,10	76,70	35-00
Жаркое по домашнему	200	11,80	26,00	21,00	365,00	80-61
Винегрет овощной	60	0,63	3,56	6,05	57,25	29-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	16-00
Всего:		31,38	55,26	177,40	1059,55	185-61

Ответственный за питание

Медицинский работник

А.Д.

С.С.



Утверждено

Неугодников М.В. **МЕНЮ**

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 25 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Печень тушеная	100	11,43	15,75	2,51	197,00	21-72
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	15-00
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Соус основной красный	50	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		28,56	43,80	157,04	862,40	88-72

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Щи по-уральски из свежей капусты	250	2,40	4,30	7,10	76,70	23-91
Жаркое по-домашнему	200	11,80	26,00	21,00	365,00	48-00
Винегрет овощной	60	0,63	3,56	6,05	57,25	19-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	16-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	15-00
Всего:		24,18	38,26	133,70	948,95	131-91

Ответственный за питание



Медицинский работник

