



*МШ*



Неугодников М.В.

**МЕНЮ**  
для учащихся 7-11 лет  
Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
24 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Омлет	150	5,10	3,80	0,30	56,10	28-72
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	10-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
<b>Всего:</b>		<b>16,70</b>	<b>35,20</b>	<b>126,20</b>	<b>614,20</b>	<b>88-72</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	34-91
Сердце тушеное в соусе	100	19,62	13,77	4,29	228,00	37-00
Рис отварной	200	5,00	2,50	38,50	176,90	15-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,20	29,80	85,70	10-00
<b>Всего:</b>		<b>43,70</b>	<b>45-42</b>	<b>190,07</b>	<b>1081,80</b>	<b>131-91</b>

Ответственный за питание *МШ*

Медицинский работник *МШ*



*СМ*



Неугодников М.В.

**МЕНЮ**  
 для учащихся 11-17 лет  
 Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
 24 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	
Омлет	150	5,10	3,80	0,30	56,10	12,02
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	8-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
<b>Всего:</b>		<b>12,30</b>	<b>16,40</b>	<b>45,70</b>	<b>351,90</b>	<b>35-02</b>

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	35-00
Сердце тушеное	100	19,62	13,77	4,29	228,00	81-61
Рис отварной рассыпчатый	200	5,00	2,50	33,50	176,90	19-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
<b>Всего:</b>		<b>36,50</b>	<b>28,42</b>	<b>146,37</b>	<b>971,20</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *СМ*  
 Медицинский работник \_\_\_\_\_ *СМ*