



ММ



Неугодников М.В.

МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Иртышская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 24 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша ячневая молочная	200	5,40	10,90	28,20	234,10	10,02
Ватрушка с джемом	75	8,38	8,72	26,49	229,84	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кофейный напиток на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		20,88	24,92	99,99	693,64	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Уха из минтая	250	5,20	4,10	13,20	111,20	52,60
Плов из говядины	200	13,90	14,70	53,20	406,00	75-00
Огурец консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	18-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие (яблоки, апельсины, груши)	100	0,30	0,00	29,80	121,80	20-00
Всего:		28,05	23,40	174,45	1002,80	185-61

Ответственный за питание: *ММ*

Медицинский работник: *А*



МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ Игоримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 24 марта 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Сердце тушеное	100	19,62	13,77	4,29	228,00	31-72
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Каша перловая	200	4,20	2,10	27,90	147,30	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Булочка Оригинальная	70	7,28	12,52	53,92	358,00	17-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		38,83	37,04	134,44	1008,10	88-72

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Уха из минтая	250	5,20	4,10	13,20	111,20	25-00
Плов из говядины	200	13,90	14,70	53,20	406,00	64-91
Огурец консервированный	январь.00	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Всего:		35,25	40,40	217,65	1110,00	131-91

Ответственный за питание _____
Медицинский работник _____