



УЩ



Неугодников М.В.

МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 23 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп молочный с вермишелью	250	7,00	4,30	24,70	141,00	13,02
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		18,30	24,80	150,40	599,90	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп с гречневой крупой	250	4,90	4,70	12,30	111,10	35-00
Рыба припущенная (минтай)	100	10,10	1,20	22,90	53,20	63-61
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Пюре картофельное	200	8,60	5,00	22,90	120,00	25-00
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	20-00
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		40,48	35,65	211,88	918,80	185-61

Ответственный за питание: *УЩ*

Медицинский работник: *д*



Согласовано

Байков А.Д.

руч

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 23 марта 2023

наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Макаронные изделия отварные	200	5,20	4,20	25,80	161,40	38-72
Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,63	3,56	6,05	57,25	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		9,33	11,26	55,25	330,15	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Суп с гречневой крупой	250	4,90	4,70	12,30	111,10	19-00
Картофельное пюре	200	8,60	5,00	22,90	120,00	15-00
Соус красный основной	50	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Рыба припущенная(минтай)	100	10,10	1,20	0,50	53,20	35-91
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоко,апельсины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		33,28	18,65	145,78	808,20	131-91

Ответственный за питание _____

руч

Медицинский работник _____

ф