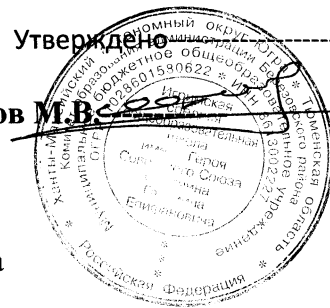




МШ



Неугодников М.В.

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
22 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша кукурузная молочная с маслом	210	5,40	10,90	28,20	234,10	33-72
Сыр порционно	20	2,30	2,90	0,00	35,30	20-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		15,00	22,70	73,60	532,20	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	19-00
Каша перловая	200	4,20	2,10	27,90	147,30	15-00
Котлета мясная	100	9,70	6,10	8,20	127,10	42-91
Соус основной красный	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Салат из квашеной капусты	60	0,84	0,15	9,62	40,79	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	4,95	25,05	130,50	5-00
Всего:		35,12	37,20	201,05	1007,89	131-91

Ответственный за питание _____

МШ

Медицинский работник _____

га



Байков А.Д.



Неугодников М.В.

МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
22 мая 2023г.

наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша кукурузная молочная с маслом	200	5,40	10,90	28,20	234,10	10,02
Сыр порционно	20	2,30	2,90	0,00	35,30	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		14,80	19,10	73,50	499,10	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергет	цена
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	35-00
Котлета мясная	100	9,70	6,10	8,20	127,10	66,61
Каша перловая рассыпчатая	200	4,20	2,10	27,90	147,30	19-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Салат из квашеной капусты	60	0,84	0,15	9,62	40,79	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Всего:		27,92	20,20	157,80	897,29	185-61

Ответственный за питание _____ *Байков А.Д.*
Медицинский работник _____ *Неугодников М.В.*