



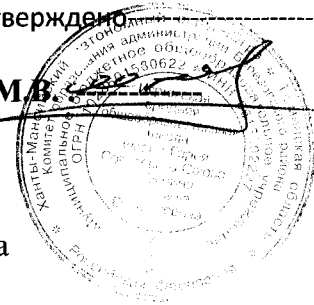
Согласовано

Байков А Д

МЦ

Утверждено

Неугодников М В



МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 22 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Яичный омлет	150	5,10	3,80	0,30	56,10	12,02
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	8-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром с лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		9,00	14,60	53,10	352,10	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп Картофельный с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	35-00
Сердце тушеное	100	19,62	13,77	4,29	228,00	81-61
Каша рисовая рассыпчатая	200	5,00	2,50	33,50	176,90	19-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,80	10-00
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Всего:		36,50	28,42	146,37	971,30	185-61

Ответственный за питание: *МЦ*

Медицинский работник: *Ф*



Согласовано

Байков А.Д.

МШ

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 22 марта 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Омлет	150	5,10	3,80	0,30	56,10	28-72
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	20-00
Чай с сахаром с лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		16,70	35,20	126,20	614,20	88-72

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	34-91
Сердце тушеное в соусе	100	19,62	13,77	4,29	228,00	37-00
Рис отварной	200	5,00	2,50	38,50	176,90	15-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,20	29,80	85,70	10-00
Всего:		43,70	45-42	190,07	1081,80	131-91

Ответственный за питание

МШ

Медицинский работник

Ф