Школа	МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.	Отд./корп		День	10/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		салат из свеклы с чесноком	100	12.30	8	2	4	8
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4.82	57	0	0	19
	хлеб		хлеб высший сорт	70	5.14	128	6	1	27
	закуска		рагу из овощей	180	35.80	200	3	13	18
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	шт	60.00	47	1	1	10
	сладкое		булочка с курагой	100	42.00	95	1	6	8
	сладкое								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								