Школа МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е. Отд./корп День 10/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рис отварной	150	18.90	270	5	6	48
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4.82	57	0	0	19
	хлеб		хлеб высший сорт	70	5.14	150	5	2	29
	закуска		салат из свежих помидоров	100	32.61	52	1	4	4
	гарнир		сосиска отварная с соусом	150	79.76	93	2	8	9
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое		кондитерские изделия	0	18.00	171	2	1	40
	сладкое								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								