

Школа

МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.

Отд./корп

День

10/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		оладьи со сгущенкой	140	25.23	166	3	5	26
	гор.напиток		какао с молоком	200	17.60	145	4	4	26
	хлеб		Кондитерские изделия	100	58.00	171	2	1	40
	закуска								
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		фрукты свежие (апельсин)	шт	60.00	47	1	1	10
	сладкое								
	сладкое								
Обед	закуска		Салат из свеклы с зеленым горошком	100	25.60	77	2	4	8
	1 блюдо		суп картофельный с рисовой крупой	250	36.83	91	2	3	14
	2 блюдо		минтай тушеный в сметанном соусе	200	77.55	220	16	14	6
	гарнир		пюре картофельное	180	29.71	137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	5.14	150	4	1	29
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5.50	129	6	1	28
	гор.напиток		сок фруктовый	200	35.00	110	1	1	20
			кондитерские изделия	100	22.00	171	2	1	40