



Утверждено

Неугодников М.В.

### МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 18 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша манная	200	4,80	8,20	30,40	220,00	10,02
Сыр порционно	20	2,30	2,90	0,00	35,30	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
		<b>12,90</b>	<b>16,90</b>	<b>78,80</b>	<b>496,40</b>	<b>35-02</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	35-00
Пюре аартофельное	180	8,60	5,00	22,90	120,10	25-00
Котлета рыбная	100	12,59	4,21	13,51	138,94	50-61
Соус	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Огурец консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	25-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
<b>Всего:</b>		<b>34,37</b>	<b>21,06</b>	<b>148,49</b>	<b>841,04</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание

Медицинский работник

*руч*

*тас*



*МШ*

Утверждено

Неугодников М.В. *МШ*

**МЕНЮ**  
для учащихся 7-11 лет  
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
На 18 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша манная молочная с маслом	200	4,80	8,20	30,40	220,00	25-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	25-00
Ватрушка с повидлом	75	8,38	8,72	26,49	229,84	23-72
Чай с сахаром с лимоном	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
<b>Всего:</b>		<b>19,18</b>	<b>26,32</b>	<b>105,39</b>	<b>724,04</b>	<b>88-72</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	20-00
Картофельное пюре	180	8,60	5,00	22,90	120,00	15-00
Котлета рыбная	100	12,59	4,21	13,51	138,94	36-91
Соус основной красный	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Огурец консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
<b>Всего:</b>		<b>41,57</b>	<b>38,06</b>	<b>192,19</b>	<b>951,64</b>	<b>131-91</b>

Ответственный за питание

Медицинский работник

*МШ*

*Саз*