



Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 16 марта 2023 года

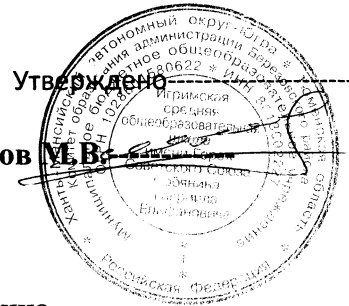
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша манная молочная с маслом	200	4,80	8,20	30,40	220,00	25-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	25-00
Ватрушка с повидлом	75	8,38	8,72	26,49	229,84	23-72
Чай с сахаром с лимоном	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		19,18	26,32	105,39	724,04	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	20-00
Картофельное пюре	180	8,60	5,00	22,90	120,00	15-00
Котлета рыбная	100	12,59	4,21	13,51	138,94	36-91
Соус основной красный	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Огурец консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Всего:		41,57	38,06	192,19	951,64	131-91

Ответственный за питание:

М.В.

Медицинский работник:

М.В.



МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 16 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша манная молочная	200	4,80	8,20	30,40	220,00	10,02
Сыр порционный	20	2,30	2,90	0,00	35,30	10-00
Чай с сахаром с лимоном	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Всего:		12,90	16,90	78,80	496,40	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ из свежей капусты	250	3,70	4,00	10,10	90,90	55-00
Пюре картофельное	180	8,60	5,00	22,90	120,00	25-00
Котлета рыбная	100	12,59	4,21	13,51	138,94	50,61
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Огурцы консервированные	30	0,00	0,00	0,00	0,00	25-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Всего:		34,37	21,06	148,49	841,04	185-61

Ответственный за питание: _____ *УЩ*

Медицинский работник: _____ *Д*