

Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 16 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная	210	5,40	10,90	28,20	234,10
Бутерброд с колбасой п/к	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	176,00
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60
Всего:		28,64	38,36	82,06	781,80
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70
Сосиска молочная припущеная	60	4,20	2,10	27,90	147,50
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Всего:		36,08	18,36	154,60	915,25

Ответственный за питание:

М.В.

Медицинский работник:

С.В.



Согласовано

Байков А.Д.

СШ

Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 16 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Каша пшеничная	210	5,40	10,90	28,20	234,10
Бутерброд с колбасой п/к	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60
Всего:		24,90	24,80	55,00	539,70
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергетическ
Солянка сборная мясная	50/250	5,70	3,20	14,20	119,00
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70
Сосиска молочная припущеная	60/50	4,20	2,10	27,90	147,50
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40
Всего:		36,38	18,36	183,90	1033,65

Ответственный за питание:

СШ

Медицинский работник:

Дер