



УМ



УМ

МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»
На 15 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша молочная рисовая	210	5,00	2,50	33,50	176,90	10-00
Сыр порционный	1/20	2,30	2,90	0,00	35,30	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20	5-02
Всего:		14,40	10,70	78,80	441,90	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	45-00
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70	30-00
Сосиска молочная	60	4,20	2,10	27,90	147,50	40-00
Томат консервированный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	25-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	5-61
Всего:		35,75	14,80	177,85	976,40	185-61

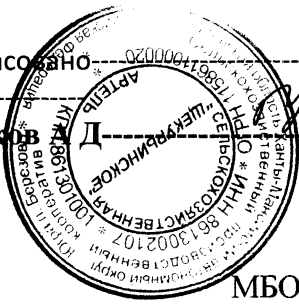
170/21

Ответственный за питание: _____ *УМ*

Медицинский работник: _____ *Д*

Согласовано

Байков Д.



Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 15 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша рисовая	210	5,00	2,50	33,50	176,90	33-70
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	30-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Сыр порционный	20	2,30	2,90	100,00	35,30	15-00
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20	5-02
Всего:		14,60	14,30	178,90	475,00	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	31-30
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70	30-00
Сосиска молочная с соусом	60	4,20	2,10	27,90	147,50	20-00
Томат консервированный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
Всего:		35,45	14,80	148,55	858,00	131-91

Ответственный за питание:

Медицинский работник: