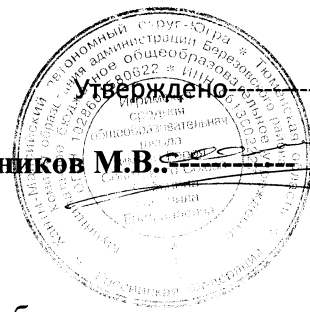




Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 12 апреля 2023

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|--------------------|--------|-------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Оладьи с джемом | 100/40 | 5,18 | 10,93 | 5,44 | 140,96 | 25,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 10-00 |
| Всего: | | 5,48 | 10,93 | 34,74 | 259,36 | 35-02 |

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|---------------------------|-------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Суп Картофельный с лапшой | 250 | 2,40 | 4,30 | 6,60 | 75,10 | 35-00 |
| Сердце тушеное | 100 | 19,62 | 13,77 | 4,29 | 228,00 | 81-61 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 5,00 | 2,50 | 33,50 | 176,90 | 19-00 |
| Соус красный основной | 30 | 0,63 | 3,35 | 3,03 | 45,10 | 10-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,10 | 0,10 | 21,20 | 85,80 | 10-00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 20-00 |
| Всего: | | 36,50 | 28,42 | 146,37 | 971,30 | 185-61 |

Ответственный за питание

Медицинский работник



Согласовано

Байков А Д

руки

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 12 апреля 2023

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена |
|--------------------|--------|-------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| Оладьи с джемом | 100\60 | 5,18 | 10,93 | 5,44 | 140,96 | 48-72 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 30-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 111,50 | 10-00 |
| Всего: | | 5,78 | 10,93 | 64,04 | 370,86 | 88-72 |

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда |
|-----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Суп "Картофельный" с лапшой | 250 | 2,40 | 4,30 | 6,60 | 75,10 | 34-91 |
| Сердце тушеное в соусе | 100 | 19,62 | 13,77 | 4,29 | 228,00 | 37-00 |
| Рис отварной | 200 | 5,00 | 2,50 | 38,50 | 176,90 | 15-00 |
| Соус красный основной | 30 | 0,63 | 3,35 | 3,03 | 45,10 | 10-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Кондитерское изделие | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 15-00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,10 | 0,20 | 29,80 | 85,70 | 10-00 |
| Всего: | | 43,70 | 45-42 | 190,07 | 1081,80 | 131-91 |

Ответственный за питание

Медицинский работник

руки

БС