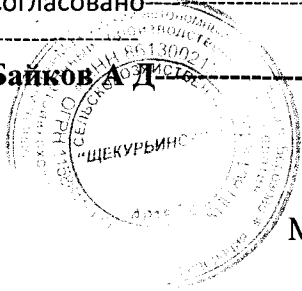


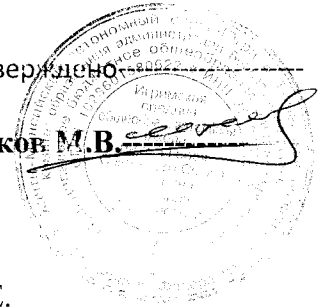
Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.



## МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Собянина Г.Е.

на 11 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Плов из говядины	50/150	13,90	14,70	53,20	406,00
Икра кабачковая	50	2,30	6,50	8,50	101,00
Бутерброд с сыром	50/20	3,50	3,50	23,40	111,50
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60
<b>Всего:</b>		<b>22,00</b>	<b>27,00</b>	<b>110,10</b>	<b>748,10</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Суп с бобовыми (горох) с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10
Котлета рыбная	80/50	12,59	4,21	13,51	138,94
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30
Салат из моркови с чесноком	100	1,62	6,08	8,53	93,90
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40
Фрукты свежие		0,30	0,00	29,30	118,40
<b>Всего:</b>		<b>32,36</b>	<b>21,19</b>	<b>169,29</b>	<b>970,04</b>

Ответственный за питание:

Медицинский работник:



Согласовано

Байков А Д

*С.И.*

Утверждено

Неугодников М В

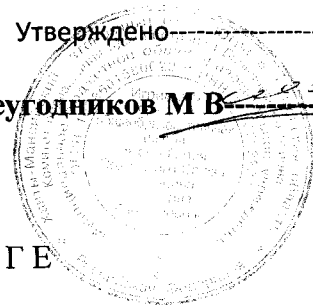
*М.В.*

### МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Собянина Г Е

На 11 января 2023 года



Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Каша манная с маслом	210	4,52	4,07	35,46	197,00
Манник	50	4,50	6,55	15,24	116,70
Бутерброд с сыром	50/20	3,50	3,50	23,40	111,50
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60
<b>Всего:</b>		<b>13,12</b>	<b>14,12</b>	<b>95,90</b>	<b>514,80</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Суп с бобовыми (горох) с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10
Котлета рыбная	80/50	12,59	4,21	13,51	138,94
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30
Салат морковь с чесноком	100	1,62	6,08	8,53	93,90
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40
<b>Всего:</b>		<b>32,06</b>	<b>21,49</b>	<b>139,99</b>	<b>851,64</b>

Ответственный за питание:

*С.И.*

Медицинский работник:

*Ф.И.*