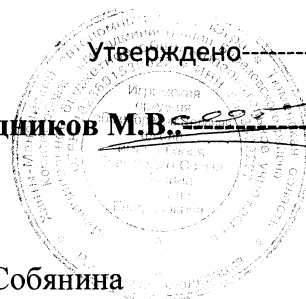




*Ущ*



*Ущ*

**МЕНЮ**  
для учащихся 11-17 лет  
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
На 10 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макаронные изделия отварные с сыром	200	5,20	4,20	25,80	161,40	13,02
Кондитерское изделие(вафли,печенье)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
<b>Всего:</b>		<b>18,50</b>	<b>27,00</b>	<b>147,20</b>	<b>631,50</b>	<b>35-02</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	35-00
Котлета мясная	100	9,70	6,10	8,20	127,10	66,61
Каша перловая рассыпчатая	200	4,20	2,10	27,90	147,30	19-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Салат из квашеной капусты	60	0,84	0,15	9,62	40,79	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
<b>Всего:</b>		<b>27,92</b>	<b>20,20</b>	<b>157,80</b>	<b>897,29</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Ущ*

Медицинский работник \_\_\_\_\_

*Фоев*



Утверждено

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**  
для учащихся 7-11 лет  
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
На 10 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Печень тушеная	100	11,43	15,75	2,51	197,00	21-72
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	15-00
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Соус основной красный	50	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
<b>Всего:</b>		<b>28,56</b>	<b>43,80</b>	<b>157,04</b>	<b>862,40</b>	88-72

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	19-00
Каша перловая	200	4,20	2,10	27,90	147,30	15-00
Котлеты мясные из говядины	100	9,70	6,10	30,70	127,10	42-91
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Салат из квашеной капусты с зел.гор	100	0,84	0,15	9,62	40,79	25-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,00	0,10	21,20	10-00
<b>Всего:</b>		<b>27,62</b>	<b>20,10</b>	<b>129,90</b>	<b>714,39</b>	131-91

Ответственный за питание

Медицинский работник

*М.В. Неугодников*

*Т.И. Богданова*