

Согласовано

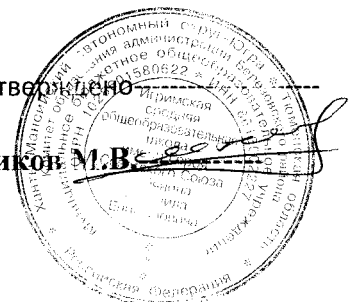
Байков А Д



руки

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Собянина Г.Е.

на 10 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Колбаса вареная припущенная с/с	50/50	4,20	2,10	27,90	147,50
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,50	161,40
Салат из свеклы с горошком	50	1,00	4,10	9,00	76,90
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20
Всего:		17,50	15,70	108,00	615,50
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Рассольник "Ленинградский"	250	2,4	4,2	6,60	75,10
Жаркое по домашнему	50/150	11,80	26,00	21,00	365,00
Салат из свежей капусты с маслом	100	0,84	5,05	5,30	70,02
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00
Чай с сахаром	200	2,00	2,00	25,00	129,00
Всего:		32,99	58,76	179,37	1110,12

Ответственный за питание:

руки

Медицинский работник:

Jan

Согласовано

Утверждено

Байков А Д

Неугодников М В

**МЕНЮ**

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Собянина Г Е

На 10 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Колбасные изделия отварные с соусом	50\50	4,20	2,10	27,90	147,50
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20
Всего:		16,50	11,60	99,00	538,60
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Рассольник "Ленинградский"	250	2,40	4,30	6,60	75,10
Жаркое по домашнему	50\150	11,80	26,00	21,00	365,00
Салат из свежей капусты с маслом	100	0,84	5,06	5,32	70,02
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00
Чай с сахаром	200	2,00	2,00	25,00	129,00
Всего:		32,99	58,76	179,37	1110,12

Ответственный за питание:

Медицинский работник: