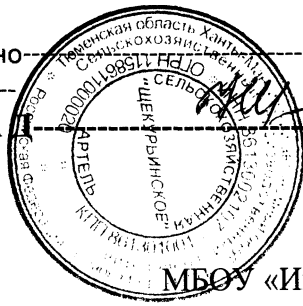


Согласовано

Утверждено

Байков А.И.

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 9 февраля 2023 года

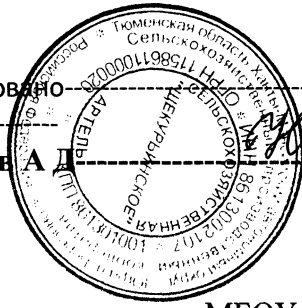
наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Плов из говядины	50/200	13,90	14,70	53,20	406,00	43-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	14-30
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00	25-70
Всего:		27,20	37,50	174,60	876,10	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Борщ "Сибирский"	250	3,70	4,00	10,10	90,90	21-30
Рис отварной	180	5,00	2,50	33,50	176,90	16-30
Рыба припущенная (минтай)	100	10,10	1,20	0,50	53,20	30-00
Салат из свеклы с горошком	100	1,00	4,10	9,00	76,90	23-70
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10,61
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Всего:		28,75	16,40	160,65	880,10	131-91

Ответственный за питание:

Медицинский работник:

Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 9 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша пшенная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	15-00
Яйцо куриное вареное вкрутую	40	5,10	3,80	0,30	56,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	5-02
Всего:		16,30	20,50	76,90	531,30	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ "Сибирский"	250	3,70	4,00	10,10	90,90	55-00
Рис отварной	180	5,00	2,50	33,50	176,90	40-00
Рыба припущенная (минтай)	100	10,10	1,20	0,50	53,20	30-00
Салат из свеклы с горошком	100	1,00	4,10	9,00	76,90	30-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
Всего:		35,95	33,40	204,35	990,70	185-61

Ответственный за питание:

ИИ-

Медицинский работник:

ИИ