



Согласовано

Байков А.Д.

Handwritten signature



Утверждено

Неугодников М.В.

Handwritten signature

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Собянина Г.Е.

на 9 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша ячневая	210	5,40	10,90	28,20	234,10
Бутерброд с колбасой п/к	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00
Кофейный напиток	200	2,30	17,00	25,00	129,60
Всего:		32,40	56,50	128,00	768,70
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70
Сосиска молочная припущенная	50\50	4,20	2,10	27,90	147,50
Помидоры консервированные	30	0,00	0,00	0,00	44,00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Всего:		35,45	14,80	148,55	902,00

Ответственный за питание:

Handwritten signature

Медицинский работник:

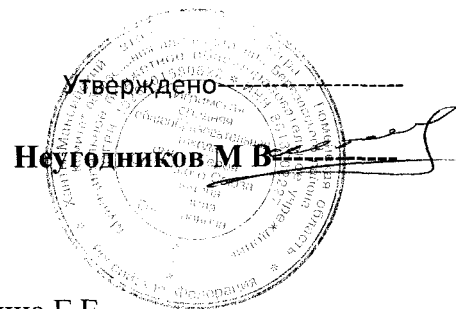
Handwritten signature



Согласовано

Байков А Д

СН



Утверждено

Неугодинов М В

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Собянина Г Е
На 9 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Каша ячневая	210	5,40	10,90	28,20	234,10
Бутерброд с колбасой п/к	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60
Всего:		24,90	24,80	55,06	539,70

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергетическ
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70
Сосиска молочная припущеная	50/50	4,20	2,10	27,90	147,50
Помидоры консервированные	30	0,00	0,00	0,00	44,00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Фрукты свежие		0,30	0,00	29,30	118,40
Всего:		35,75	14,80	177,85	1020,40

Ответственный за питание:

СН

Медицинский работник:

Ван