



УМ



Неугодников М.В.

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 6 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена блюда
Каша пшеничная молочная	210	5,90	10,20	39,80	264,40	10-00
Кондитерское изделие(вафли)	70	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,00	38-72
Бутерброд с п\к колбасой	20\50	17,20	11,60	1,80	176,00	20-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		33,00	48,40	139,70	865,00	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	4,30	6,60	75,10	25-00
Плов с говядиной	75\200	19,90	20,52	31,60	390,68	43--72
Салат из свежей капусты с горошком	100	0,63	3,56	6,05	57,25	23-19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Всего:		31,98	32,78	151,30	1001,83	131-91

Ответственный за питание: _____

УМ

Медицинский работник: _____

д

Согласовано

Байков А Д



Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 6 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша пшеничная молочная	210	5,90	10,20	39,80	264,40	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Бутерброд с сыром	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00	10-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	5-02
Всего:		28,90	27,60	90,00	681,50	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергет	цена
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	4,30	6,60	21,60	55-00
Плов с говядиной	75/200	19,90	20,52	31,60	390,68	75-00
Салат из свежей капусты с горошком	100	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-02
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие(вафли)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-59
Всего:		39,18	49,78	195,00	1058,93	185-61

Ответственный за питание:

ЖИ

Медицинский работник:

Ж