Согласовано----------

Байков А Д----------

Утверждено----------

Неугодников М.В.----------

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 3 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценност	цена блюда
Каша пшеничная молочная	200	5,40	10,90	28,20	234,10	10-02
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Булочка	70	7,28	12,52	53,92	358,00	10-00
Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		***18,48***	***29,22***	***130,52***	***833,20***	***35-02***

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергет	цена
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	44-61
Каша гречневая рассыпчатая	200	16,90	4,90	28,20	227,70	25-00
Гуляш из говядины	100	9,90	10,60	9,20	171,20	63-00
Соус	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Икра кабачковая	60	2,30	6,50	8,50	101,00	16-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0.1	0,10	21,20	85,70	10-00
Кондитерское изделие(вафли,печенье,пряник	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Всего:		***51,38***	***50,05***	***205,78***	***1220,70***	***185-61***

Ответственный за питание_____

Медицинский работник_____

Согласовано----------

Байков А.Д----------

Утверждено----------

Неугодников М.В.----------

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 3 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена блюда
Каша пшеничная молочная	200	5,40	10,90	28,20	234,10	33-72
Яйцо куриное вареное	40	5,10	3,80	0,30	56,10	20-00
Хлеб шеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Сыр порционный	20	2,30	2,90	0,00	35,30	20-00
Всего:		***18,60***	***23,40***	***76,90***	***566,60***	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	17-91
Каша гречневая	200	16,90	4,90	28,20	227,70	20-00
Гуляш из говядины	100	9,90	10,60	9,20	171,20	28-00
Соус	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Икра кабачковая	60	2,30	6,50	8,50	101,00	16-00
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	21,20	85,70	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Фрукты свежие(яблоки,груши,апельс.)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Всего:		***44,18***	***32,95***	***162,08***	***1110,10***	131-91

Ответственный за питание_____

Медицинский работник_____