



Согласовано

Байков А.Д.

*УМ*



Исполнитель  
Неуподников М.В.

## МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 3 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Капша ячневая	210	5,40	10,90	28,20	234,10	9,41
Булочка домашняя	1/50	3,64	6,26	26,96	176,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10,61
<b>Всего:</b>		<b>12,74</b>	<b>20,86</b>	<b>108,36</b>	<b>643,40</b>	<b>35-02</b>

  

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	55-00
Котлета мясная с соусом	80\50	10,68	11,72	5,74	238,00	60-00
Рис отварной	1/180	11,64	19,48	100,00	621,90	30-00
Огурец консервированный (помидоры)	30	0,00	0,00	0,00	44,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,10	21,20	85,70	5,61
<b>Всего:</b>		<b>40,77</b>	<b>57,00</b>	<b>254,99</b>	<b>1535,70</b>	<b>185-6</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*УМ*

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

*д*



*руч*



Неугодников М.В.

## МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 3 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Жаркое по домашнему с мясом	50\150	2,60	6,30	13,40	120,70	51-88
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-00
Булочка Тюменская	80	3,64	6,26	26,96	176,00	21-84
<b>Всего:</b>		<b>9,94</b>	<b>16,26</b>	<b>93,56</b>	<b>530,00</b>	<b>88-72</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюд
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	25-00
Котлета мясная с соусом	60\30	10,68	11,72	5,74	238,00	40-00
Рис отварной	1\180	11,64	19,48	100,00	621,90	16-30
Огурец консервированный (помидоры консервированные)	30	0,00	0,00	0,00	44,00	15-00
Фрукты свежие		0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1\60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	1\200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-61
<b>Всего:</b>		<b>33,57</b>	<b>40,00</b>	<b>211,29</b>	<b>1425,10</b>	<b>131-00</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*руч*

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

*д*