

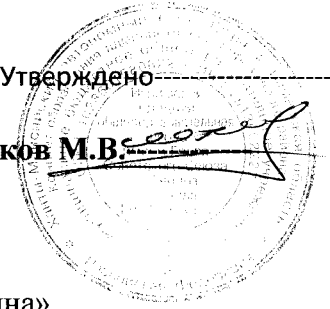
Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 2 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша молочная рисовая	210	5,00	2,50	33,50	176,90	10-00
Сыр порционный	1/20	2,30	2,90	0,00	35,30	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20	5,02
<b>Всего:</b>		<b>14,40</b>	<b>10,70</b>	<b>78,80</b>	<b>441,90</b>	<b>35-02</b>

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ из свежей капусты	1/250	3,70	4,00	10,10	90,90	55-00
Картофельное пюре	180	8,60	5,00	22,90	120,00	20-00
Гуляш из говядины	75/50	9,90	10,60	9,20	171,20	60-59
Томат консервированный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	5,02
<b>Всего:</b>		<b>31,55</b>	<b>24,00</b>	<b>141,75</b>	<b>832,10</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание:

Медицинский работник:

